

FABI AN FREUNDE



NEWSLETTER DER
FABI-ZWEIGSTELLE
NEUPERLACH

Liebe Eltern,

Die Fabi unterstützt gleich von Beginn an rund um die Geburt und lädt Sie in der Zweigstelle Neuperlach zur kostenfreien Hebammensprechstunde ein. Eine erfahrene und qualifizierte Hebamme berät Sie individuell und beantwortet kompetent Ihre Fragen in der Schwangerenvorsorge, in der Nachsorge der Geburt und in den ersten Lebensmonaten mit dem Neugeborenen. Das Fabi-Kurskonzept ist ganzheitlich und wächst mit den Kleinsten mit. Von der Geburt an bis ins Schulalter... mit Babymassage, Gemeinsam Wachsen, Montessori und Sinne erleben, Bewegung, Musik, kreatives Werken, Gesundheit, Exkursionen und Wochenendprogramme etc.

Neu ist die offene Spiel- und Singgruppe am Mittwochnachmittag „kleine und große Strolche“. Hier gibt es die Möglichkeit für schöne gemeinsame Erlebnisse nach der Kita, für das Mitmachen bei kreativen und anregenden Angeboten, für Austausch- und Kontakt mit Familien aus dem Sozialraum, angeleitet von einer liebevollen Kursleiterin in einem schönen Ambiente. Sie können die Fabi hier auch erst einmal unverbindlich kennenlernen, ganz ohne Anmeldung.

Mehr zu unseren Neuerungen und dem Altbewährten erfahren Sie in diesem Newsletter oder kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gern. Wir freuen uns auf ein Kennenlernen und auch auf ein Wiedersehen. Herzlichst im Namen des Zweigstellenteams

Kerstin Koppitz



Ein Angebot in Zusammenarbeit mit dem ... alles für die Sicherheit Ihres Kindes

ADAC

Kleine Kinder im großen Straßenverkehr Für Eltern von Kindern bis 6 Jahre

In einer Großstadt wie München sind Kinder schnell mit dem Straßenverkehr konfrontiert.

- Wie schützen wir unser Kinder bis zum Vorschulalter?
- Wie lernen Kinder im Straßenverkehr?
- Was sollen sie für ihre Sicherheit lernen, wenn sie zu Fuß, mit Spielfahrzeugen oder als Mitfahrer im Straßenverkehr unterwegs sind?

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem ADAC Südbayern e.V. "Kind und Verkehr" Sie können Ihre Kinder gerne mitbringen, eine Kinderbetreuung ist gesichert.

Mittwoch, 15:30-17:30 Uhr, 22.3.17

(Kursleiterin Christina Stimpfle, Kursnummer S17NE07300€, 9,00 € Kostenbeitrag inkl. Kinderbetreuung, nur mit Anmeldung)

Für Informationen und Anmeldung wenden Sie sich an die Zweigstelle unter **089/6371623** oder **neuperlach@fabi-muenchen.de** In den Faschingsferien stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen in der **Geschäftsstelle** unter **info@fabi-muenchen.de** oder telefonisch **089/ 998480-40** zur Verfügung.

Zusatzkurs – nicht im Programmheft

Musikgarten für Babys ... Für Eltern mit Babys von 6-18 Monaten

Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser Phase ist für das Kind Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit, um im Musikgarten Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern!

7 x Donnerstag, 14:15-15:00 Uhr, 30.3.17 - 1.6.17 (nicht 13.4./20.4./25.5.)

Kursleiterin Rosemarie Arn, Kursgebühr € 32,90, Kursnummer S17NB50104



Unser Kurshighlights in den nächsten Wochen...

Für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Gemeinsam Wachsen® Modul 3 - Die Welt begreifen - für Eltern mit Babys von 7 - 10 Monaten: 8 x Donnerstag, 9.3. – 11.5.17, 9:15 – 10:45 Uhr (S17NB22001, S. 46)

Gemeinsam Wachsen® Modul 1 - Die Welt erleben – Für Eltern mit Babys von 3 - 6 Monaten: 8 x Donnerstag, 9.3. – 11.5.17, 11:00 – 12:30 Uhr (S17NB20000, S. 42)

Babymassage - Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten: 6 x Mittwoch, 13:00-14:15 Uhr, 15.3.- 3.5.17 (S. 33, S17NB11001)

Babymassage für Väter - Für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten: 2 x Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 18. + 25.3.17 (S. 33, S17NB11100)

Babymassage - Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten: 5 x Donnerstag, 23.3. – 4.5.17, 10 – 11:30 Uhr im Familienzentrum Riem, Helsinkistraße 10 nahe Riem-Arkaden (S. 33, S17NB11000)

Musik für Babys - Für Eltern mit Babys von 3 - 12 Monaten: 7 x Montag, 11:00-11:45 Uhr, 27.3. – 29.5.17 (S17NB50000, S. 50)

Gemeinsam Wachsen® Modul 2 - Die Welt begreifen - für Eltern mit Babys von 5 - 8 Monaten: 8 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 29.3. – 21.5.17 (S. 44, S17NB21001)



Die Sinne erleben

Die kleine Raupe Nimmersatt ... für Eltern mit Kindern 1 – 3 Jahren: 2 x Freitag, 9:15 – 10:45 Uhr, 3. + 10.3.17 (S. 93, S17ND21000)

Im Spiel die Welt entdecken ... für Eltern mit Kindern 10 – 18 Monaten: 5 x Montag, 6.3. – 3.4.17, 9:15 – 10:45 Uhr ((S. 62, S17NC12100)

Zauberwaldtour - dem Frühling auf der Spur - Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren: Sonntag, 12.3.17, 10:30-12:30 Uhr (S. 104, S17NC33600)

Immer wieder kommt ein neuer Frühling ... für Eltern mit Kindern 1,5 – 3 Jahren: 3 x Freitag, 17.3. – 7.4.17, 9:30 – 11:30 Uhr (S. 60, S17NC02900)

Musik

Musik für Babys... für Eltern mit Babys 6 – 18 Monaten: 5 x Mittwoch, 8.3. – 5.4.17, 9:30 – 10:15 Uhr im Familienzentrum Riem, Helsinkistraße 10 -neben den Riem-Arkaden (PH S. 50, S17ND0002)

Musikgarten... für Eltern mit Kindern 1,5 – 3 Jahren: 9 x Donnerstag, 9.3. – 18.5.17, 9:15 – 10:45 Uhr (S. 67, S17ND00200)

Sausen, singen, musizieren ... für Eltern mit Kindern 2 – 4 Jahren: 7 x Freitag, 17.3. – 12.5.17, 15:15 – 16:15 Uhr (S. 70, S17ND00400)

Singfrösche und Tanzmäuse ... für Eltern mit Kindern 2 – 3 Jahren: 6 x Mittwoch, 29.3. – 17.5.17, 15:15 – 16:15 Uhr (S. 71, S17ND01701)

Singfrösche und Tanzmäuse ... für Eltern mit Kindern 3 – 4 Jahren: 6 x Mittwoch, 29.3. – 17.5.17, 15:30 – 17:30 Uhr (S. 71, S17ND01700)

Bewegung

Mit Papa schwungvoll ins Wochenende - Spiel- und Bewegungsstunde für Väter mit Kindern von 1 – 2,5 Jahren: Werfen und Balancieren, Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 4.3.17 (S. 79, S17ND10800)

Spiel und Spaß mit Willi Eichhorn ... für Eltern mit Kindern 1, 5 – 3 Jahren: 5 x Montag, 6.3. – 3.4.17, 10:15 – 11:45 Uhr im Siemens-Active-Center in Neuperlach-Süd, Otto-Hahn-Ring 6 (S. 80, S17ND12400)

Turnen für Mutter/Vater und Kind - Für Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren: 5 x Montag, 9:00-10:00 Uhr, 6.3. – 3.4.17 (S. 74, S17ND10000)

Kribbel...krabbel...Äffchen ...für Eltern mit Kindern 1,5 – 2,5 Jahren: 4 x Donnerstag, 16.3. – 6.4.17, 15:15 – 16:30 Uhr (S. 76, S17ND12700)

Kribbel...krabbel...Äffchen ...für Eltern mit Kindern 2 – 3 Jahren: 4 x Donnerstag, 16.3. – 6.4.17, 16:45 – 18:00 Uhr (S. 76, S17ND12703)

Krabbeln, klettern, Klänge hören ... für Eltern mit Kindern 10 – 20 Monaten: 7 x Freitag, 24.3. – 19.5.17, 9:45 – 10:45 Uhr (Uhrzeit geändert! -S. 66, S17ND00510)

Auf die Plätze... in Aktion mit Papa - Spiel- und Bewegungsstunde für Väter mit Kindern von 2 - 4 Jahren: Fahren und Klettern, Samstag, 1.4.17, 10:00-12:00 Uhr (S. 80, S17ND10900)



Geschichten, experimentieren und kreativ sein ...

Töpfern für Kinder... für Eltern mit Kindern 3 – 6 Jahre und Kinder ab 5 Jahren: 2 x Samstag, 4.3.17, 14:00 – 15:45 Uhr + 1.4.17 14:00 – 15:30 Uhr im SOS-Familienzentrum St.-Michaelstr. 7 (S. 90, S17ND39200)

Lava, Wasser, Luft – Experimente mit den Elementen ... für Eltern mit Kindern 3 – 6 Jahren: Samstag, 11.3.17, 14:00 – 16:00 Uhr (S. 85, S17NC39000)

Der Grüffelo ... für Eltern mit Kindern 3 – 6 Jahren: Sonntag, 2.4.17, 10:00 – 12:00 Uhr (S. 94, S17ND21400)

Schnitzen für Kinder ab 5 Jahren: Samstag, 14:00 – 16:00 Uhr, 8.4.17 im SOS-Familienzentrum, St.-Michael-Str.7 (S. 100, S17ND50100)

Osterkörbchenwerkstatt ...Für Eltern mit Kindern von 2, 5 - 5 Jahren: Dienstag, 11.4.17, 15:00-17:00 Uhr (S. 92; S17ND96100)

Has, has, Osterhas ... wir wollen nicht länger warten... für Eltern mit Kindern 1,5 – 3 Jahren: Mittwoch, 12.4.17, 10:00 – 11:30 Uhr (S. 92, S17ND95100)

Ohne Nest kein Osterfest ... Für Eltern mit Kindern 2 – 4 Jahren: Mittwoch 12.4.17, 15:30 – 17:30 Uhr im Mütterzentrum Ramersdorf, Oetkarspitzstr. 20 (S. 92, S17ND95500)

Der Miniclub ... der offene Treff für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr... findet auch am Mittwoch in den Faschingsferien, den 1.3.17, 11 – 12.30 Uhr statt – ohne Anmeldung!

Informationen, Austausch und Wohlfühlen ...Angebote für Erwachsene

Pilates ... Babys können mitgebracht werden: 5 x Montag, 8.3. – 5.4.17, 12:00 – 13:00 Uhr (S. 124, S17NG10400)

Kinder besser verstehen und sich selbst weniger ärgern... 2 x Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 22.3 + 29.3.17 (S. 116, S17NE80200)

Yoga zur Rückbildung - Für Mütter, ab 6 Wochen nach der Geburt - Babys können mitgebracht werden: 5 x Dienstag, 7.3. – 4.4.17, 16:15-17:30 Uhr (S. 25, S17NA10400)

Mit Yoga durch die Schwangerschaft: 5 x Dienstag, 7.3. – 4.4.17, 17:45-19:00 Uhr (S. 21, S17NA00700)

Rückbildung – Neufindung... für Frauen ab 6 Wochen nach Geburt eines Kindes: 6 x Montag, 27.3. – 22.5.17, 19:30 – 21:00 Uhr (S. 23, S17NA10000)

Pilates: 5 x Dienstag, 28.3. – 9.5.17, 19:30 – 20:30 Uhr (S. 125, S17NG11003)

Erste Hilfe in Alltagssituationen beim Kleinkind: Samstag, 1.4.17, 9:30 – 13:30 Uhr (S. 120, S17NG00000)

Geburtsvorbereitung auf das 2., 3., ... Kind - Für Frauen und Paare gemeinsam: Sonntag, 10:00-18:15 Uhr, 23.4.17 (S. 20, S17NA00300)

Von Wüterichen und Streithammeln: Dienstag, 9.5.17, 19:30 – 21:30 Uhr (S. 110, S17NE24200)

Zeit für mich – Stressbewältigung im Familienalltag: 2 x Freitag, 12. + 19.5.17, 19:30 – 21.30 Uhr (S. 112, S17NE82100)

Wenn Sie dieser Newsletter nicht mehr interessiert, geben Sie uns bitte per eMail neuperlach@fabi-muenchen.de oder telefonisch 089/6371623 Bescheid. Wir nehmen Sie umgehend aus dem Verteiler.

Impressum: Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e.V., Zweigstelle Neuperlach
Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München - Telefon 0 89 / 6 37 16 23 - Telefax 0 89 / 67 37 17 08
eMail: neuperlach@fabi-muenchen.de – web: www.fabi-muenchen.de