

**Programm Sommer 2025**  
**Gültig von März - August 2025**



**Programm Stand: Dezember 2024**

**Für aktuelle Änderungen besuchen Sie bitte unsere  
Homepage <https://www.fabi-muenchen.de/>**

# Inhaltsverzeichnis

Rund um die Geburt.....	3
Geburtsvorbereitung.....	3
Rückbildung.....	5
Yoga.....	7
Säuglingspflege.....	7
0 - 1 Jahre / Kurse für Eltern mit Babys.....	8
Babymassage.....	8
PEKIP®- Kurse.....	11
GEMEINSAM WACHSEN®.....	15
Musikkurse.....	19
1 - 6 Jahre / Kurse für Eltern mit Kindern.....	22
Väterkurse.....	22
Montessori.....	22
Spielerisch die Welt entdecken.....	26
Natur erleben.....	28
Jahreszeiten erleben.....	30
Musikkurse.....	33
Bewegung.....	37
Märchen und Geschichten.....	41
Malen und gestalten.....	43
Ausflüge.....	48
Selbstsicherheit und Lernen.....	49
<b>1 - 6 Jahre/ Kinderkurse.....</b>	<b>50</b>
<b>Offene Treffen.....</b>	<b>53</b>
Fit mit Fabi.....	55
Elternkurse.....	58
Erste Hilfe.....	58
Elternworkshops.....	59
Elternthemen.....	60

## **Kursanmeldung und Beratung:**

Montag und Mittwoch von 9:00 - 15:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr

(in den Ferien nur vormittags 9:00 - 12:00 Uhr)

Giesinger Bahnhofplatz 2  
81539 München

Telefon 089 – 99 84 80 40

[info@fabi-muenchen.de](mailto:info@fabi-muenchen.de)

# Rund um die Geburt

## Geburtsvorbereitung

---

### Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende

Werdende Mütter und Väter bereiten sich gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vor, nehmen sich füreinander Zeit und stimmen sich auf die kommenden Ereignisse ein.

Der Kurs beinhaltet:

- Atem-, Entspannungs- und Körperübungen
- Umgang mit Schmerz und Angst
- die wichtige Rolle des Partners/ der Partnerin vor, während und nach der Geburt
- Informationen über Schwangerschaftsverlauf, Geburtsvorgang, Gebärpositionen und Wochenbett
- Veränderungen im Alltag
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bei Fragen zur Erstattung der Kursgebühren wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

### Giesing

**S25GA00200 Samstag, 10:30-17:30 Uhr, Sonntag, 14:00-17:30 Uhr, 19.7./20.7.25**

Samstag, 10:30 - 17:30 Uhr, 19.7.25

Sonntag, 14:00 - 17:30 Uhr, 20.7.25

Sandra Doms, € 165,90

### Milbertshofen

**S25MA00200 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 10:00-16:30 Uhr, 14.3./15.3.25**

Freitag, 18:00 - 22:00 Uhr, 14.3.25

Samstag, 10:00 - 16:30 Uhr, 15.3.25

Sandra Doms, € 165,90

### Neuperlach

**S25NA00200 Samstag, 10:30-17:30 Uhr, Sonntag, 14:00-17:30 Uhr, 29.3./30.3.25**

Samstag, 10:30 - 17:30 Uhr, 29.3.25

Sonntag, 14:00 - 17:30 Uhr, 30.3.25

Sandra Doms, € 165,90

### Thalkirchen

**S25TA00200 Samstag, 10:00-17:00 Uhr, Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 5.7./6.7.25**

Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 5.7.25

Sonntag, 10:00-13:30 Uhr, 6.7.25

Susanne Nierlich, € 165,90

### Pasing

**S25PA00200 Freitag, 18:00-21:30 Uhr, Samstag, 10:00-17:00 Uhr, 9.5./10.5.25**

Freitag, 18:00 - 21:30 Uhr, 9.5.25

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr, 10.5.25

Susanne Nierlich, € 165,90

---

## **Geburtsvorbereitung auf das 2., 3.,... Kind – für Mütter oder Paare am Wochenende**

### **Für Frauen und Paare gemeinsam**

Frauen / Eltern brauchen nicht mehr die gleichen Informationen wie beim ersten Kind, möchten sich aber Zeit für die Schwangerschaft und die bevorstehende Geburt nehmen.

Der Kurs beinhaltet:

- die Wiederholung von Körper-, Atem- und Entspannungsübungen
- das Gespräch über Geburtserfahrungen aller Beteiligten
- die Vermittlung neuer Erkenntnisse in der Geburtshilfe
- die Rolle der Eltern im sich verändernden Familienalltag
- Geschwisterfolge: Rivalität, Eifersucht, Beziehung
- ein Treffen nach der Geburt für die ganze Familie

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Bei Fragen zur Erstattung der Kursgebühren melden Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

### **Giesing**

**S25GA00300 Samstag, 9:30-17:45 Uhr, 10.5.25**

Sandra Doms, € 86,90 / Paare € 130,40

### **Milbertshofen**

**S25MA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 19.7.25**

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,40

### **Neuperlach**

**S25NA00300 Samstag, 9:00-17:15 Uhr, 5.7.25**

Sandra Doms, € 86,90 / Paare € 130,40

### **Thalkirchen**

**S25TA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 15.3.25**

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,40

### **Pasing**

**S25PA00300 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 24.5.25**

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,40

**S25PA00301 Samstag, 10:00-18:15 Uhr, 2.8.25**

Susanne Nierlich, € 86,90 / Paare € 130,40

## Rückbildung

---

### **Rückbildung - Neufindung: Abendkurs für Mütter, ohne Baby**

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst - also ungefähr neun Monate. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskulatur aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 6 - 8 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Eine Rückbildung ist auch zu einem späteren Zeitpunkt sinnvoll.

Bei Fragen zur Erstattung der Kursgebühren wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

### **Giesing**

**S25GA10000 5 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 12.3.25 - 9.4.25**

Ingrid Plank, € 71,00

**S25GA10001 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 7.5.25 - 2.7.25 (nicht 11.6./18.6.)**

Ingrid Plank, € 99,40

### **Milbertshofen**

**S25MA10000 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 25.2.25 - 15.4.25**

Birgit Schneidawind, € 99,40

**S25MA10001 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 22.4.25 - 3.6.25**

Birgit Schneidawind, € 99,40

**S25MA10002 7 x Dienstag, 19:30-21:00 Uhr, 15.7.25 - 26.8.25**

Birgit Schneidawind, € 99,40

### **Neuperlach**

**S25NA10000 6 x Dienstag, 20:00-21:30 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Diana Ritter, € 85,20

**S25NA10001 6 x Dienstag, 20:00-21:30 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Diana Ritter, € 85,20

### **Pasing**

**S25PA10000 5 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 13.3.25 - 10.4.25**

Ingrid Plank, € 71,00

**S25PA10001 7 x Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr, 8.5.25 - 10.7.25 (nicht 29.5./ 12.6./19.6.)**

Ingrid Plank, € 99,40

---

## **Rückbildung mit Babys**

Die Rückbildung des Körpers nach der Schwangerschaft dauert in etwa so lange wie die Schwangerschaft selbst - also ungefähr neun Monate. Nach der Geburt brauchen Beckenboden und Bauchmuskeln aktive Unterstützung, um sich wieder zu kräftigen. Im Kurs lernen Sie einfache, praktische Übungen, die Sie auch zu Hause weiter anwenden können, um den Körper zu stabilisieren und dadurch wieder ein gutes Körpergefühl zu erlangen. Sie können ca. 6 - 8 Wochen nach der Geburt mit der Rückbildung beginnen. Eine Rückbildung ist auch zu einem späteren Zeitpunkt sinnvoll.

Ihr Baby ist im Kurs bei Ihnen und kann in einige Übungen mit einbezogen werden.

Bei Fragen zur Erstattung der Kursgebühren wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

### **Milbertshofen**

**S25MA10100 7 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 12.3.25 - 7.5.25 (nicht 16.4./23.4.)**

Ingrid Plank, € 99,40

**S25MA10101 6 x Mittwoch, 13:15-14:45 Uhr, 21.5.25 - 9.7.25 (nicht 11.6./18.6.)**

Ingrid Plank, € 85,20

### **Neuperlach**

**S25NA10100 7 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 17.3.25 - 12.5.25 (nicht 14.4./21.4.)**

Madlen Bartholdt, € 99,40

**S25NA10101 8 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 19.5.25 - 14.7.25 (nicht 9.6./16.6.)**

Madlen Bartholdt, € 113,60

### **Thalkirchen**

**S25TA10100 6 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 3.3.25 - 7.4.25**

Sabine Lebas, € 85,20

**S25TA10101 6 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Sabine Lebas, € 85,20

### **Pasing**

**Pasing**

**S25PA10100 7 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 11.3.25 - 29.4.25 (nicht 22.4.)**

Susanne Nierlich, € 99,40

**S25PA10101 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 6.5.25 - 24.6.25 (nicht 10.6./17.6.)**

Susanne Nierlich, € 85,20

**S25PA10102 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 1.7.25 - 5.8.25**

Susanne Nierlich, € 85,20

## Yoga

---

### Mit Yoga durch die Schwangerschaft

In diesem Kurs werden sanfte, der Schwangerschaft angepasste Yogaübungen angeleitet, die entspannen und wirksam gegen körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen etc. sein können. Die geführten Atem- und Entspannungsübungen bereiten Sie auf die Geburt vor und bringen Sie in Kontakt mit Ihrem Baby. Durch Yoga werden Körper, Seele und Geist in Einklang gebracht. Eine Teilnahme ist bereits ab der frühen Schwangerschaft möglich. Bitte eine Decke für die abschließende Entspannungseinheit mitbringen. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

### Neuperlach

**S25NA00700 10 x Donnerstag, 18:00-19:15 Uhr, 8.5.25 - 31.7.25 (nicht 29.5./12.6./19.6.)**

Susanne Mors, € 125,10

### Pasing

**S25PA00700 6 x Mittwoch, 18:30-20:00 Uhr, 12.3.25 - 16.4.25**

Susanne Nierlich, € 90,00

**S25PA00701 7 x Mittwoch, 18:30-20:00 Uhr, 25.6.25 - 6.8.25**

Susanne Nierlich, € 105,00

## Säuglingspflege

---

### Säuglingspflege: Babypflege, Ernährung, Wickeln & Tragen für werdende Eltern

**Wissenswertes für Schwangere, werdende Väter und Interessierte für die ersten Wochen mit dem Neugeborenen**

Besser als jedes Tutorial! Das Internet ist voll mit Baby-Pflegetipps und Werbung. Im Kurs erhalten Sie persönliche Ideen, Orientierung und Lösungen, wie Sie gemeinsam in Ihrer neuen Rolle als Mutter und Vater die erste Zeit mit dem Baby gestalten können. Wir sprechen über notwendige Anschaffungen, Babyernährung, Schlaf, Babykleidung, Pflege, Baden, Wickeln, Tragen und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien - es bleibt viel Zeit zum praktischen Üben. Der Alltag mit dem Baby bringt viele Veränderungen, auch der Austausch mit anderen werdenden Eltern tut gut - vielleicht ergibt sich im Kurs schon der erste Kontakt zum gemeinsamen Kinderwagenschieben.

### Giesing

**S25GA20100 Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 27.7.25**

Susanne Nierlich, € 33,10 /Paare € 49,70

### Pasing

**S25PA20100 Sonntag, 10:00-14:00 Uhr, 25.5.25**

Susanne Nierlich, € 33,10 /Paare € 49,70

# 0 - 1 Jahre / Kurse für Eltern mit Babys

## Babymassage

---

### Babymassage

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

### Giesing

#### Für Eltern mit Babys von 2 - 6 Monaten

**S25GB11000 5 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 12.3.25 - 9.4.25**

Zsuzsa Dobos, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

**S25GB11001 6 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Zsuzsa Dobos, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

**S25GB11002 6 x Mittwoch, 13:15-14:15 Uhr, 25.6.25 - 30.7.25**

Zsuzsa Dobos, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

### Neuperlach

#### Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

**S25NB11000 5 x Mittwoch, 12:30-13:30 Uhr, 12.3.25 - 9.4.25**

Sabine Lebas, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

**S25NB11001 6 x Mittwoch, 13:30-14:30 Uhr, 14.5.25 - 9.7.25 (nicht 28.5./11.6./18.6.)**

Sabine Lebas, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

### Thalkirchen

#### Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

**S25TB11000 6 x Montag, 11:30-12:30 Uhr, 3.3.25 - 7.4.25**

Sabine Lebas, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,50

**S25TB11001 6 x Montag, 11:30-12:30 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Sabine Lebas, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,50

### Pasing

#### Für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten

**S25PB11000 6 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 12.3.25 - 16.4.25**

Susanne Nierlich, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

**S25PB11001 6 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Susanne Nierlich, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

**S25PB11002 7 x Mittwoch, 15:00-16:00 Uhr, 25.6.25 - 6.8.25**

Susanne Nierlich, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

---

### **Babymassage für Väter mit Babys**

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

#### **Giesing**

##### **Für Eltern mit Babys von 2 - 6 Monaten**

**S25GB11100 2 x Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 28.6.25 - 5.7.25**

Zsuzsa Dobos, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

#### **Thalkirchen**

##### **Für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten**

**S25TB11100 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 27.4.25 - 4.5.25**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,80

**S25TB11101 2 x Sonntag, 10:00-11:30 Uhr, 20.7.25 - 27.7.25**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,80

#### **Pasing**

##### **Für Väter mit Babys von 1 - 5 Monaten**

**S25PB11100 Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 17.5.25**

Ute Rupprecht, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

**S25PB11101 Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 5.7.25**

Ute Rupprecht, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20

---

### **Indische Babymassage nach Leboyer, für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten**

Bei der indischen Babymassage stehen die Entspannung und die nonverbale Kommunikation im Vordergrund. Die Massage ist zugleich beruhigend und belebend und kann deshalb förderlich für die Entwicklung des Kindes wirken.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

#### **Pasing**

**S25PB11200 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 11.3.25 - 8.4.25**

Ingrid Plank, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

**S25PB11201 5 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 29.4.25 - 27.5.25**

Ingrid Plank, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

**S25PB11202 4 x Dienstag, 13:30-14:30 Uhr, 24.6.25 - 15.7.25**

Ingrid Plank, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

---

### **BabyShiatsu: Japanische Massagetechnik für Eltern mit Babys bis 8 Monate**

BabyShiatsu ist eine japanische Massagemethode mit leicht erlernbaren Techniken. Immer steht das Baby mit seinen momentanen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Mütter und Väter lernen mit liebevoller Berührung ihr Baby beim Schlafen, Zahnen und Verdauen zu unterstützen.

Wir besprechen Themen wie altersgemäße kindliche Entwicklung und praktische Alltagstipps für den Umgang mit dem Baby.

#### **Pasing**

**S25PB11500 Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 5.4.25**

Ute Rupprecht, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

**W25PB11501 Samstag, 9:00-11:00 Uhr, 28.6.25**

Ute Rupprecht, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30

---

### **Babymassage plus Spielanregungen für Eltern mit Babys von 1 - 5 Monaten**

Babymassage kann anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen. Mit seinem wichtigsten Sinnesorgan - der Haut - genießt das Baby die Berührung. Die Eltern werden in der Begegnung durch Berührung sicherer im Umgang mit dem Baby und kommen selbst zur Ruhe. Zusätzlich gibt es Einheiten mit Liedern, Fingerspielen sowie kleine Spielideen. Außerdem nehmen wir uns Zeit zum Austausch miteinander. Bitte Öl und Handtuch mitnehmen.

#### **Milbertshofen**

**S25MB11400 5 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 13.3.25 - 10.4.25**

Sandra Doms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25MB11401 4 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 8.5.25 - 5.6.25 (nicht 29.5.)**

Sandra Doms, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

**S25MB11402 5 x Donnerstag, 13:30-15:00 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25 (nicht 10.7.)**

Sandra Doms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

### PEKiP® Das Prager-Eltern-Kind-Programm

Die PEKiP-Spiel- und Bewegungsanregungen werden den Eltern durch eine zertifizierte Gruppenleitung vermittelt. Im gemeinsamen Spiel bestimmt das Baby mit seinen Kompetenzen und Bedürfnissen das Spielangebot. PEKiP unterstützt die feinfühlig Interaktion zwischen Eltern und Kind.

Der Kurs findet in kleiner Gruppe in einem warmen Raum statt. Die Babys sind während der Spielzeit nackt, damit sie sich freier bewegen können.

Im Kurs werden Entwicklungs- und Erziehungsfragen aus dem Alltag der Familien aufgegriffen. Kontakte in der Gruppe ermöglichen einen Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und die Kinder erleben erste soziale Beziehungen zu Gleichaltrigen. Der Einstieg ist in jedes Modul möglich.

### Giesing

#### **S25GB01200 Schneewittchen II / Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.8. - 30.9.24

9 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 10.3.25 - 19.5.25 (nicht 14.4./21.4.)

Manuela Penn, € 133,20 /Geschwisterkind € 66,60

#### **S25GB01201 Schneewittchen III / Fortsetzungskurs**

für Eltern mit Babys von 8 - 12 Monaten.

7 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 26.5.25 - 21.7.25 (nicht 9.6./16.6.)

Elterntreffen: Termin folgt

Manuela Penn, € 123,40 /Geschwisterkind € 61,70

#### **S25GB00000 Rapunzel II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.9. - 15.11.24

8 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 14.3.25 - 16.5.25 (nicht 18.4./ 25.4.)

Manuela Penn, € 118,40 /Geschwisterkind € 59,20

#### **S25GB00001 Rapunzel III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys von 8 - 12 Monaten.

8 x Freitag, 11:15-12:45 Uhr, 23.5.25 - 25.7.25 (nicht 13.6./20.6.)

Elterntreffen: Termin folgt

Manuela Penn, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

#### **S25GB00001 Dornröschen I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.11.24 - 15.1.25

9 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 10.3.25 - 19.5.25 (nicht 14.4./ 21.4.)

Elterntreffen: Termin folgt

Manuela Penn, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

#### **S25GB00001 Dornröschen II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.11.24 - 15.1.25

7 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 26.5.25 - 21.7.25 (nicht 9.6./16.6)

Manuela Penn, € 103,60 /Geschwisterkind € 51,80

### **S25GB01100 Frau Holle I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. - 31.3.25

9 x Freitag, 9:15-10:45 Uhr, 16.5.25 - 25.7.25 (nicht 13.6./20.6.)

Elterntreffen: Termin folgt

Manuela Penn, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

## **Milbertshofen**

### **S25MB03400 Schneeglöckchen I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.11. - 31.12.24

11 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 11.3.25 - 3.6.25 (nicht 15.4./22.4.)

Margit Koppold, € 162,80 /Geschwisterkind € 81,40

### **S25MB03401 Schneeglöckchen II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.11. - 31.12.24

10 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 17.6.25 - 19.8.25

Margit Koppold, € 148,00 /Geschwisterkind € 74,00

### **S25MB02200 Veilchen I / Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.3. - 30.4.25

10 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 17.6.25 - 19.8.25

Margit Koppold, € 148,00 /Geschwisterkind € 74,00

### **S25MB02400 Löwenzahn III /Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys von 8 - 12 Monaten.

11 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 11.3.25 - 3.6.25 (nicht 15.4./22.4.)

Margit Koppold, € 162,80 /Geschwisterkind € 81,40

## **Neuperlach**

### **S25NB04200 Bienchen I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 18.2. - 31.3.25

9 x Dienstag, 11:00-12:30 Uhr, 20.5.25 - 29.7.25 (nicht 10.6./17.6.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr, 28.5.25

Manuela Penn, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

### **S25NB04900 Eulen III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys von 8 - 12 Monaten

9 x Dienstag, 13:00-14:30 Uhr, 20.5.25 - 29.7.25 (nicht 10.6./17.6.)

Elterntreffen online: Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr, 15.7.25

Manuela Penn, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

## Thalkirchen

### **S25TB06700 Kirsche III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys von 8-12 Monaten

10 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 12.3.25 - 4.6.25 (nicht 2.4./16.4./23.4.)

Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 12.5.25

Stephanie Vogel, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

### **S25TB06600 Pfirsich III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys von 8-12 Monaten

7 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 14.3.25 - 9.5.25 (nicht 18.4./25.4.)

Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 29.3.25

Elterntreffen- Online: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 29.4.25

Ulrike Ferger, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

### **S25TB07300 Traube II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.11. und 1.12.24

10 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 8.5.25 - 31.7.25 (nicht 29.5./12.6./19.6.)

Carolin Bundschuh, € 148,00 /Geschwisterkind € 74,00

### **S25TB07200 Mirabelle I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.24-15.1.25

8 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 19.3.25 - 28.5.25 (nicht 2.4./16.4./23.4.)

Elterntreffen online: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr, 2.4.25

Stephanie Vogel, € 138,20 /Geschwisterkind € 69,10

### **S25TB07201 Mirabelle II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.12.24-15.1.25

9 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 4.6.25 - 24.9.25 (nicht 11.6./18.6./6.8.-10.9.)

Stephanie Vogel, € 133,20 /Geschwisterkind € 66,60

### **S25TB06000 Banane I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.1. - 31.1.25

9 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 28.3.25 - 27.6.25 (nicht 18.4./25.4./23.5./13.6./20.6.)

Elterntreffen online: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 8.4.25

Wochenendtreffen: Samstag, 14:00 - 15:30 Uhr, 10.5.25

Ulrike Ferger, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

### **S25TB06001 Banane II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.1. - 31.1.25

9 x Freitag, 11:30-13:00 Uhr, 4.7.25 - 10.10.25 (nicht 8.8.-12.9.)

Wochenendtreffen: Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 2.8.25

Ulrike Ferger, € 148,00 /Geschwisterkind € 74,10

### **S25TB06800 Mango I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.2. und 15.3.25

9 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 16.5.25 - 1.8.25 (nicht 23.5./13.6./20.6.)

Elterntreffen online: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 27.5.25

Wochenendtreffen: Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 28.6.25

Ulrike Ferger, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

### **S25TB06400 Quitte I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 15.3.-15.4.25  
9 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 25.6.25 - 1.10.25 (nicht 6.8.-10.9.)  
Elterntreffen online: Montag, 20:00-22:00 Uhr, 14.7.25  
Stephanie Vogel, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

### **S25TB06500 Melone I/ Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 16.4. - 31.5.25  
9 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 14.7.25 - 10.11.25 (nicht 28.7./4.8.-15.9./3.10./27.10.)  
Elterntreffen online: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 22.7.25  
Wochenendtreffen: Samstag, 14:00-15:30 Uhr, 18.10.25  
Ulrike Ferger, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

### **S25TB06900 Pflaume III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys von 8-12 Monaten  
9 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 28.4.25 - 7.7.25 (nicht 9.6./16.6.)  
Wochenendtreffen: Samstag, 10:30-12:00 Uhr, 10.5.25  
Elterntreffen online: Dienstag, 20:00-22:00 Uhr, 24.6.25  
Ulrike Ferger, € 167,80 /Geschwisterkind € 83,90

## **Pasing**

### **S25PB08100 Dachs I/Neuer Kurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.4. - 15.5.25  
9 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 26.6.25 - 9.10.25 (nicht 10.7./7.8.-4.9.)  
Elterntreffen online: Montag, 20:00 - 22:00 Uhr, 7.7.25  
Stephanie Vogel, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

### **S25PB08600 Äffchen III/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys geboren zwischen 1.7. -15.8.24  
9 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.3.25 - 5.6.25 (nicht 17.4./24.4./1.5./29.5.)  
Elternabend online, Montag, 20:00-22:00 Uhr, 2.6.25  
Stephanie Vogel, € 153,00 /Geschwisterkind € 76,50

### **S25PB09000 Biber II/ Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, geboren zwischen 1.10. - 15.11.24  
9 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 13.3.25 - 5.6.25 (nicht 17.4./24.4./1.5./29.5.)  
Stephanie Vogel, € 133,20 /Geschwisterkind € 66,60

### **S25PB09001 Für Eltern mit Babys geboren zwischen 15.9.. - 15.11.24**

9 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 26.6.25 - 9.10.25 (nicht 10.7./7.8.-4.9.)  
Elternabend online, Montag, 20:00-22:00 Uhr, 22.9.25  
Stephanie Vogel, € 133,20 /Geschwisterkind € 66,60

---

## **GEMEINSAM WACHSEN©**

In unserem eigenen Fabi-Konzept "Gemeinsam wachsen" bieten wir entwicklungsgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen im ersten Lebensjahr an. In einer entspannten Atmosphäre möchten wir Ihnen und Ihrem Baby eine gemeinsame Zeit ermöglichen, in der Feinfühligkeit und Achtsamkeit im Vordergrund stehen. Sie erhalten Informationen rund um die Entwicklung ihres Kindes und zu Elternthemen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können. Dabei bleibt noch viel Raum für den gemeinsamen Austausch unter den Eltern.

Die Kursreihe umfasst vier Module, die einzeln und entsprechend dem Alter des Babys besucht werden können. Bitte melden Sie sich frühzeitig zum nächsten Modul an, ein Platz wird nicht automatisch reserviert!

---

## **GEMEINSAM WACHSEN®**

### **Modul 1 für Eltern mit Babys von 3 - 6 Monaten**

Alles ist neu - für Eltern und Kind! Im Kurs beobachten Sie Ihr Baby, wie es im Spiel seine Welt erlebt und erhalten dabei Spielanregungen für zu Hause. Im Vordergrund stehen der feinfühlig Umgang mit dem Baby und die Möglichkeit, sich über die unzähligen Fragen des Alltags auszutauschen.

#### **Giesing**

**S25GB20000 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.3.25 - 15.5.25 (nicht 27.3./17.04./24.04./1.5.)**

Zsuzsa Dobos, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25GB20001 7 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 22.5.25 - 31.7.25 (nicht 29.5./12.6./19.6./10.7.)**

Zsuzsa Dobos, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

#### **Milbertshofen**

**S25MB20000 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 10.3.25 - 14.4.25**

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25MB20001 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25 (nicht 10.7.)**

Sandra Doms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

#### **Neuperlach**

**S25NB20000 6 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Sandra Doms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

#### **Thalkirchen**

**S25TB20000 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 11.3.25 - 29.4.25 (nicht 15.4./22.4.)**

Anja Köpf, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25TB20001 5 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 6.5.25 - 3.6.25**

Anja Köpf, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25TB20002 6 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 23.6.25 - 28.7.25**

Isabelle Both, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

## Pasing

**S25PB20000 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 11.3.25 - 6.5.25 (nicht 15.4./22.4.)**

Ingrid Plank, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

**S25PB20001 7 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 12.3.25 - 7.5.25 (nicht 16.4./23.4.)**

Kiki Taube-Scheller, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

**S25PB20002 6 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Anja Köpf, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25PB20003 6 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 14.5.25 - 2.7.25 (nicht 11.6./18.6.)**

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25PB20004 6 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 9.7.25 - 13.8.25**

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

---

## GEMEINSAM WACHSEN®

### Modul 2 für Eltern mit Babys von 5 - 8 Monaten

Die Babys untersuchen alles begeistert mit Händen, Füßen und Mund und machen sich mit ihrer Umwelt vertraut. Liebevoller Zuwendung und eine anregende Spielumgebung unterstützen Ihr Kind bei seinen nächsten spannenden Entwicklungsschritten.

## Giesing

**S25GB21000 8 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 14.3.25 - 16.5.25 (nicht 18.4./25.4.)**

Petra Schmid-Lenz, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

**S25GB21001 7 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 22.5.25 - 31.7.25 (nicht 29.5./12.6./19.6./10.7.)**

Zsuzsa Dobos, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

## Milbertshofen

**S25MB21000 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 5.5.25 - 16.6.25 (nicht 9.6.)**

Sonja Harms, € 74,40 /Geschwisterkind € 43,40

## Neuperlach

**S25NB21000 5 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 8.5.25 - 26.6.25 (nicht 29.5./12.6./19.6.)**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25NB21001 6 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 25.6.25 - 30.7.25**

Sandra Doms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

## Thalkirchen

**S25TB21000 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 10.3.25 - 28.4.25 (nicht 14.4./21.4.)**

Isabelle Both, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25TB21001 5 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 6.5.25 - 3.6.25**

Anja Köpf, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25TB21002 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Anja Köpf, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

## Pasing

**S25PB21000 7 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 11.3.25 - 29.4.25 (nicht 22.4.)**

Susanne Nierlich, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

**S25PB21001 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 14.5.25 - 2.7.25 (nicht 11.6./18.6.)**

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25PB21002 7 x Dienstag, 15:00-16:30 Uhr, 20.5.25 - 15.7.25 (nicht 10.6./17.6.)**

Ingrid Plank, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

**S25PB21003 6 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 23.6.25 - 28.7.25**

Anja Köpf, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25PB21004 6 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 9.7.25 - 13.8.25**

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

---

## GEMEINSAM WACHSEN®

### Modul 3 für Eltern mit Babys von 7 - 10 Monaten

Bewegung kommt ins Spiel! Die Kleinen drehen sich oder machen erste Krabbelversuche. Dabei entstehen vielleicht Begegnungen mit anderen Babys. Gemeinsam erleben wir diese spannende Zeit mit all ihren Herausforderungen und tauschen uns darüber aus.

## Giesing

**S25GB22000 8 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 23.5.25 - 25.7.25 (nicht 13.6./20.6.)**

Petra Schmid-Lenz, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

## Milbertshofen

**S25MB22000 5 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 26.3.25 - 7.5.25**

Charlene Ruckdäschel, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25MB22001 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 30.6.25 - 28.7.25**

Sonja Harms, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

## Neuperlach

**S25NB22000 5 x Donnerstag, 9:00-10:30 Uhr, 3.7.25 - 31.7.25**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

## Thalkirchen

**S25TB22000 6 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 10.3.25 - 28.4.25 (nicht 14.4./21.4.)**

Isabelle Both, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25TB22001 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 5.5.25 - 2.6.25**

Isabelle Both, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25TB22002 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Anja Köpf, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

## Pasing

**S25PB22000 7 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 12.3.25 - 7.5.25 (nicht 16.4./23.4.)**

Kiki Taube-Scheller, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

**S25PB22001 7 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 6.5.25 - 1.7.25 (nicht 10.6./17.6.)**

Susanne Nierlich, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

**S25PB22002 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 9.7.25 - 13.8.25**

Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**Modul 4 für Eltern mit Babys von 9 - 12 Monaten**

Nichts hält sie mehr auf - die Kleinen beginnen zu krabbeln, ziehen sich in den Stand hoch und einige wagen langsam ihre ersten Schritte. Aus der sicheren Beziehung zu den Eltern heraus erobern sie neugierig ihre Umgebung. Wir beobachten sie dabei, begleiten sie und spielen mit. Die ersten Fragen zur Erziehung tauchen auf.

**Giesing**

**S25GB23000 6 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 13.3.25 - 15.5.25 (nicht 27.3./17.04./24.04./1.5.)**  
Zsuzsa Dobos, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**Milbertshofen**

**S25MB23000 6 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 3.4.25 - 5.6.25 (nicht 17.4./24.4./1.5./29.5.)**  
Sandra Doms, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20  
**S25MB23001 5 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 14.5.25 - 2.7.25 (nicht 28.5.)**  
Charlene Ruckdäschel, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**Thalkirchen**

**S25TB23000 6 x Dienstag, 11:30-13:00 Uhr, 11.3.25 - 29.4.25 (nicht 15.4./22.4.)**  
Anja Köpf, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20  
**S25TB23001 5 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 5.5.25 - 2.6.25**  
Isabelle Both, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00  
**S25TB23002 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 23.6.25 - 28.7.25**  
Isabelle Both, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**Pasing**

**S25PB23000 5 x Montag, 13:00-14:30 Uhr, 10.3.25 - 7.4.25**  
Anja Köpf, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00  
**S25PB23001 7 x Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr, 12.3.25 - 7.5.25 (nicht 16.4./23.4.)**  
Kiki Taube-Scheller, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40  
**S25PB23002 6 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 14.5.25 - 2.7.25 (nicht 11.6./18.6.)**  
Kiki Taube-Scheller, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20  
**S25PB23003 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 8.7.25 - 12.8.25**  
Susanne Nierlich, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

## Musikkurse

---

### Musik für Babys: Lieder, Reime und Kniereiter für Eltern mit Babys

Babys reagieren von Anfang an sensibel auf Musik. Sie lassen sich von Wiegenliedern beruhigen und freuen sich auf fröhliche Kniereiter, Lieder und Reime. Sobald sie können, probieren sie kleine Musikinstrumente wie Rasseln aus und klatschen zur Musik. Bei diesem Kurs lernen die Eltern klassische und neue Kinderlieder und erhalten viele Anregungen zum Singen und Spielen zu Hause.

### Giesing

#### Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

**S25GB50008 5 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 11.3.25 - 8.4.25**

Benita Anton, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

**S25GB50009 6 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**S25GB50010 5 x Dienstag, 11:15-12:00 Uhr, 1.7.25 - 29.7.25**

Benita Anton, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

#### Für Eltern mit Babys von 4 - 10 Monaten

**S25GB50002 5 x Mittwoch, 14:00-14:45 Uhr, 12.3.25 - 9.4.25**

Rosmarie Arn, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

**S25GB50003 6 x Mittwoch, 14:00-14:45 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Rosmarie Arn, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**S25GB50004 5 x Mittwoch, 14:00-14:45 Uhr, 25.6.25 - 23.7.25**

Rosmarie Arn, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

#### Für Eltern mit Babys von 8 - 15 Monaten

**S25GB50000 6 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 2.5.25 - 6.6.25**

Yuan Xu, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**S25GB50001 5 x Freitag, 9:00-9:45 Uhr, 27.6.25 - 25.7.25**

Yuan Xu, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

#### Für Eltern mit Babys von 9 - 15 Monaten

**S25GB50005 5 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 11.3.25 - 8.4.25**

Benita Anton, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

**S25GB50006 6 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Benita Anton, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**S25GB50007 5 x Dienstag, 10:15-11:00 Uhr, 1.7.25 - 29.7.25**

Benita Anton, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

### Milbertshofen

#### Für Eltern mit Babys von 3 - 10 Monaten

**S25MB50000 5 x Dienstag, 13:00-13:45 Uhr, 11.3.25 - 8.4.25**

Julia Sturm, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

**S25MB50007 5 x Donnerstag, 12:15-13:00 Uhr, 13.3.25 - 10.4.25**

Julia Sturm, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

**S25MB50002 6 x Dienstag, 13:00-13:45 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**S25MB50008 3 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 15.5.25 - 5.6.25 (nicht 29.5.)**

Julia Sturm, € 19,20 /Geschwisterkind € 9,60

**S25MB50009 3 x Donnerstag, 12:15-13:00 Uhr, 15.5.25 - 5.6.25 (nicht 29.5.)**

Julia Sturm, € 19,20 /Geschwisterkind € 9,60

**S25MB50004 6 x Dienstag, 13:00-13:45 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**S25MB50011 6 x Donnerstag, 12:15-13:00 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25**

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

#### **Für Eltern mit Babys von 9 - 15 Monaten**

**S25MB50001 5 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 11.3.25 - 8.4.25**

Julia Sturm, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

**S25MB50006 5 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 13.3.25 - 10.4.25**

Julia Sturm, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

**S25MB50003 6 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**S25MB50005 6 x Dienstag, 14:00-14:45 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**S25MB50010 6 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25**

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

#### **Neuperlach**

##### **Für Eltern mit Babys von 6 - 18 Monaten**

**S25NB50000 4 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 8.5.25 - 5.6.25 (nicht 29.5.)**

Gabriele Kurz, € 25,60 /Geschwisterkind € 12,80

**S25NB50001 5 x Donnerstag, 11:00-11:45 Uhr, 26.6.25 - 24.7.25**

Gabriele Kurz, € 32,00 /Geschwisterkind € 16,00

#### **Thalkirchen**

**Diese Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt.**

##### **Für Eltern mit Babys von 4 - 12 Monaten**

**S25TB50000 7 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 13.3.25 - 15.5.25 (nicht 17.4./24.4./1.5.)**

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

**S25TB50001 7 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 13.3.25 - 15.5.25 (nicht 17.4./24.4./1.5.)**

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

**S25TB50002 6 x Donnerstag, 10:15-11:00 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25**

Alexandra Köbele, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**S25TB50003 6 x Donnerstag, 11:15-12:00 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25**

Alexandra Köbele, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

#### **Pasing**

##### **Für Eltern mit Babys von 4 - 10 Monaten**

**S25PB50000 4 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 12.3.25 - 2.4.25**

Susanne Nierlich, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

**S25PB50001 4 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 16.4.25 - 14.5.25 (nicht 23.4./ 1.5.)**

Susanne Nierlich, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

**S25PB50002 5 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 21.5.25 - 2.7.25 (nicht 11.6./18.6.)**

Susanne Nierlich, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

**S25PB50006 5 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 9.7.25 - 6.8.25**

Susanne Nierlich, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

## **Für Eltern mit Babys von 6 - 12 Monaten**

**S25PB50003 5 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 13.3.25 - 10.4.25**

Bettina Hüttl, € 31,00 /Geschwisterkind € 15,50

**S25PB50004 4 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 8.5.25 - 5.6.25 (nicht 29.5.)**

Bettina Hüttl, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

**S25PB50005 5 x Donnerstag, 13:30-14:15 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25 (nicht 10.7.)**

Bettina Hüttl, € 31,00 /Geschwisterkind € 15,50

## **Musik und Spiel für Babys und Kleinkinder: Singen, Tanzen und Spielen für Eltern mit Babys für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten**

---

Das Erleben von Musik und Spiel fördert in der ersten Lebensphase die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Wir singen, tanzen, die Babys machen erste musikalische Erfahrungen und erproben kleine Instrumente. Danach gibt es Zeit für viele Spielanregungen, Bewegungsmöglichkeiten und das Kennenlernen von unterschiedlichen Gegenständen und Spielzeugen. Während des Spielens können die Eltern ihre Kinder im Kontakt mit den Gleichaltrigen erleben und sich mit den anderen Eltern austauschen.

### **Milbertshofen**

#### **Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten**

**S25MB51100 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.3.25 - 10.4.25**

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**S25MB51101 3 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 15.5.25 - 5.6.25 (nicht 29.5.)**

Julia Sturm, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

**S25MB51102 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25 (nicht 10.7.)**

Julia Sturm, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

### **Neuperlach**

#### **Für Eltern mit Babys von 5 - 14 Monaten**

**S25NB51100 4 x Mittwoch, 11:00-12:15 Uhr, 12.3.25 - 9.4.25 (nicht 2.4.)**

Gosia Jarzebowska, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

**S25NB51101 5 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25 (nicht 12.5.)**

Gosia Jarzebowska, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

**S25NB51102 6 x Montag, 11:00-12:15 Uhr, 23.6.25 - 4.8.25 (nicht 28.7.)**

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

### **Pasing**

#### **Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten**

**S25PB51100 5 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 10.3.25 - 7.4.25**

Bettina Hüttl, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

**S25PB51101 6 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Bettina Hüttl, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**S25PB51102 5 x Montag, 11:15-12:30 Uhr, 23.6.25 - 21.7.25**

Bettina Hüttl, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

# 1 - 6 Jahre / Kurse für Eltern mit Kindern

## Väterkurse

---

### Väter und Kinder entdecken die Welt: Basteln, Singen, Spielen und sich austauschen, für Väter mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Väter und Kinder basteln, spielen und singen gemeinsam. Die Kinder haben Gelegenheit sich kennenzulernen und sich in einer spielerischen Umgebung auszuprobieren. Neben der Zeit mit den Kindern ist Gelegenheit sich unter Vätern auszutauschen. Väter und ihre Kinder lassen den Tag mit einer Brotzeit ausklingen. Spielerische Elemente und gegenseitiger Austausch runden die gemeinsame Zeit ab. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### Pasing

**S25PC00800 6 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 25.3.25 - 13.5.25 (nicht 15.4./22.4.)**

Thomas Engl, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25PC00801 6 x Dienstag, 17:00-18:30 Uhr, 27.5.25 - 15.7.25 (nicht 10.6./17.6.)**

Thomas Engl, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

## Montessori

---

### Auf in die Welt! – Spielen und Bewegen mit Montessori, für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Wir haben Spaß beim Singen und Tanzen. Wir fühlen und wühlen, schütten und schöpfen mit Naturmaterialien. Die ausgewählten Montessori-Materialien unterstützen das Selbstständig-Werden und die Entwicklung der feinmotorischen und lebenspraktischen Fähigkeiten der Kinder. Anregungen und Spielideen für zu Hause nehmen die Eltern dabei gleich mit.

#### Giesing

**S25GC01000 6 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Rosmarie Arn, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25GC01001 5 x Montag, 9:00-10:30 Uhr, 23.6.25 - 21.7.25**

Rosmarie Arn, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

#### Milbertshofen

**S25MC01000 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 10.3.25 - 7.4.25**

Julia Sturm, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25MC01001 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Julia Sturm, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25MC01002 5 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 23.6.25 - 21.7.25**

Julia Sturm, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

#### Pasing

**S25PC01000 6 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 24.3.25 - 12.5.25 (nicht 14.4./21.4.)**

Bettina Hüttl, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25PC01001 8 x Montag, 9:15-10:45 Uhr, 19.5.25 - 21.7.25 (nicht 9.6./16.6.)**

Bettina Hüttl, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

---

## **Ich nehme mir Zeit für Dich: Eine Montessori-Spielgruppe**

Hier haben wir Zeit zum Spielen! In schöner Atmosphäre bespielen die Kinder die vorbereiteten Montessori-Spielsachen. Die Eltern beobachten ihre Kinder dabei und entdecken so das Konzept der Montessoripädagogik. Sie bekommen Spielanregungen mit Alltagsmaterialien für zu Hause und können sich mit anderen Eltern austauschen, während die Kinder selbständig werden, ihre Feinmotorik schulen und erste Gruppenerfahrungen machen. Bitte eine Brotzeit mitbringen

### **Giesing**

#### **Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten**

**S25GC01500 4 x Donnerstag, 9:15-11:00 Uhr, 8.5.25 - 5.6.25 (nicht 29.5.)**

Rosmarie Arn, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

**S25GC01501 5 x Donnerstag, 9:15-11:00 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25 (nicht 10.7.)**

Rosmarie Arn, € 72,40 /Geschwisterkind € 36,20

### **Neuperlach**

#### **Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten**

**S25NC01500 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Madlen Bartholdt, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25NC01501 6 x Dienstag, 9:30-11:00 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Madlen Bartholdt, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

### **Thalkirchen**

#### **Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten**

**S25TC01500 5 x Mittwoch, 9:30-11:15 Uhr, 26.2.25 - 9.4.25 (nicht 5.2./2.4.)**

Ulrike Ferger, € 72,40 /Geschwisterkind € 36,20

**S25TC01501 6 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 14.3.25 - 2.5.25 (nicht 18.4./25.4.)**

Alexandra Köbele, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,30

**S25TC01502 6 x Mittwoch, 9:30-11:15 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Ulrike Ferger, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,50

**S25TC01503 5 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 9.5.25 - 6.6.25 (nicht 13.6./20.6.)**

Alexandra Köbele, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,10

**S25TC01504 6 x Mittwoch, 9:30-11:15 Uhr, 25.6.25 - 30.7.25**

Ulrike Ferger, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,50

**S25TC01505 6 x Freitag, 9:30-11:00 Uhr, 27.6.25 - 1.8.25**

Alexandra Köbele, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,30

### **Pasing**

#### **Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten**

**S25PC01800 5 x Freitag, 15:00-16:30 Uhr, 14.3.25 - 11.4.25**

Isabel Crosbie, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25PC01501 6 x Freitag, 15:00-16:30 Uhr, 2.5.25 - 6.6.25**

Isabel Crosbie, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25PC01502 5 x Freitag, 15:00-16:30 Uhr, 27.6.25 - 25.7.25**

Isabel Crosbie, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

---

## „Montessori – Ich kann das schon alleine: Selbständigkeit spielerisch erleben für Eltern mit Kindern von 20 - 36 Monaten

In unserer vorbereiteten Umgebung steht das selbständige Handeln der Kinder im Vordergrund. Die Montessori-Materialien laden zum Ausprobieren und Experimentieren ein. Spielend verrichten die Kinder „Übungen des täglichen Lebens“ z.B. beim Schütten mit unterschiedlichen Materialien oder bei der Zubereitung der gemeinsamen Brotzeit. Auch Sing- und Bewegungsangebote sind Teil des Kurses. Die Eltern können sich austauschen und nehmen Anregungen für zu Hause mit.

Materialkosten für die von der Kursleitung besorgte Brotzeit werden im Verlauf des Kurses eingesammelt. Es empfiehlt sich, zusätzlich eine eigene Brotzeit dabei zu haben. Bei bekannten Allergien/ Unverträglichkeiten bitte die Kursleitung zu Beginn des Kurses informieren.

### Thalkirchen

#### **S25TC02200 6 x Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, 11.3.25 - 29.4.25 (nicht 15.4./22.4.)**

Stephanie Vogel, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60 / + Essensgeld pro Kind

#### **S25TC02201 5 x Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, 6.5.25 - 3.6.25**

Stephanie Vogel, € 82,70 /Geschwisterkind € 41,40 / + Essensgeld pro Kind

#### **S25TC02202 6 x Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Stephanie Vogel, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60 / + Essensgeld pro Kind

---

## Hilf mir, es selbst zu tun... zeig mir, dass ich es kann! – eine Spielgruppe nach den Prinzipien von Maria Montessori für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Wir nehmen uns in einer Gruppe nach der Montessori-Pädagogik Zeit füreinander, um in einer vorbereiteten Umgebung den Kreislauf der Jahreszeiten zu erleben. Viele Anregungen aus der Montessori-Pädagogik dürfen sie dabei mit nach Hause nehmen.

Jedes Kind ist anders und hat seinen „eigenen inneren Bauplan“. Beim praktischen Ausprobieren der Montessori-Materialien, erleben die Kinder, wie sie Dinge ganz alleine schaffen und die Eltern werden zu stillen Beobachter\*innen.

Gleichbleibende und wiederkehrende Abläufe bieten den Kindern Halt und Orientierung. Die Kinder erforschen die Welt mit allen Sinnen beim Singen, Bewegungsspielen, bei kreativen Angeboten und bei den Übungen des praktischen Lebens.

Wir genießen eine gemeinsam vorbereitete Brotzeit. Bei bekannten Allergien/Unverträglichkeiten bitte die Kursleitung zu Beginn des Kurses informieren.

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann.

Die Kursblöcke ergänzen sich und können fortlaufend gebucht werden.

### Pasing

#### **S25PC01800 5 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 13.3.25 - 10.4.25**

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 22.3.25

Andrea Stork, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60/+ Materialgeld pro Kind

#### **S25PC01801 4 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 8.5.25 - 7.6.25**

2x Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 10.5. und 7.6.25

Andrea Stork, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60/+ Materialgeld pro Kind

#### **S25PC01802 6 x Donnerstag, 9:30-11:30 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25**

Wochenendtreffen: Samstag, 9:30-11:30 Uhr, 5.7.25

Andrea Stork, € 115,80 /Geschwisterkind € 57,90/+ Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

## **Warte, beobachte und vertraue - MonteBambini: Montessori-Vorkindergartengruppe**

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, die Montessori-Pädagogik kennenzulernen und sich bewusst auf die Zeit mit Ihrem Kind einzulassen.

In einer entspannten, ruhigen und vorbereiteten Umgebung entdecken Sie mit Ihrem Kind die verschiedenen Stationen mit altersgerechten Materialien und Übungen. Gerne dürfen Sie auch „nur“ liebevolle\*r Beobachter\*in Ihres Kindes sein.

Die Kinder machen hier soziale Gruppenerfahrungen. Dabei hilft ein ritualisierter Ablauf bestehend aus Ankommen, Begrüßungskreis, Freiarbeit, Brotzeit, Ruhephasen und Abschiedskreis. Musik, Bewegung sowie viel Raum für Individualität machen das Miteinander in dieser Gruppe aus. Für die Eltern bieten sich viele Gelegenheiten sich über Elternthemen auszutauschen und Fragen zu stellen, und Sie erhalten alltagstaugliche Anregungen für zu Hause.

Zu einem Treffen am Wochenende ist der Elternteil herzlich eingeladen, der unter der Woche am Kurs nicht teilnehmen kann.

Die Kursblöcke ergänzen sich und können fortlaufend gebucht werden.

### **Pasing**

#### **Eltern mit Kindern von 12 - 20 Monaten**

##### **S25PC02000 5 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 14.3.25 - 11.4.25**

Wochenendtreffen: Samstag 9:00-10:30 Uhr, 5.4.25

Andrea Stork, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

##### **S25PC02001 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 2.5.25 - 6.6.25**

Wochenendtreffen: Samstag 9:00-10:30 Uhr, 24.05.25

Andrea Stork, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

##### **S25PC02002 6 x Freitag, 9:00-10:30 Uhr, 27.6. - 1.8.25**

Wochenendtreffen: Samstag 9:00-10:30 Uhr, 28.06.25

Andrea Stork, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40

#### **Eltern mit Kindern von 20 - 36 Monaten**

##### **S25PC02003 5 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 14.3.25 - 11.4.25**

Wochenendtreffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 05.04.25

Andrea Stork, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20/+ Materialgeld pro Kind

##### **S25PC02004 6 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 2.5.25 - 6.6.25**

Wochenendtreffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 24.05.25

Andrea Stork, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40/+ Materialgeld pro Kind

##### **S25PC02005 6x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 27.6. - 1.8.25**

Wochenendtreffen: Samstag, 10:45-12:15 Uhr, 28.06.25

Andrea Stork, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40/+ Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

## **Entdecke die Welt der Buchstaben und Zahlen - Ein Montessorikurs für Eltern mit Kindern von 3-6 Jahren**

Montessori-Spielmaterialien eignen sich prima um erste Mengen und Zahlen so wie Buchstaben anschaulich, spielerisch und praktisch kennen zu lernen. Dazu singen wir Lieder stöbern in Büchern und setzen unser Wissen in kreative Basteleien um.

### **Giesing**

**S25GC04100 2 x Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 4.7.25 - 11.7.25**

Julia Schönfeld, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40/+ Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

## **Entdecke die Montessori-Welt: Spielerische Übungen des "praktischen Lebens" für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Durch die "Übungen praktischen Lebens" nach dem Prinzip der Montessori-Pädagogik lernen die Kinder alltagstaugliche Fertigkeiten. Wir stellen unser Spielmaterial selber her und lernen dabei vieles über Farben, Zahlen und Buchstaben. Passend zu den Jahreszeiten betrachten wir Bilderbücher und fertigen kleine Kunstwerke an, die unsere Sinne anregen. Es werden praktische Tipps für den Alltag zu Hause gegeben. Bitte eine Brotzeit mitbringen.

### **Giesing**

**S25GC04500 2 x Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 14.3.25 - 21.3.25**

Julia Schönfeld, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

---

## **Spielerisch die Welt entdecken**

---

### **Im Spiel die Welt entdecken: Altersgerechte Spiele, Lieder und Materialien für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten**

Ein Kind ist neugierig auf seine Welt und entdeckt sie spielerisch mit all seinen Sinnen. Beim Ausprobieren unterschiedlicher Materialien und Alltagsgegenstände macht es vielfältige Erfahrungen und Entdeckungen. Spielen, singen und sich bewegen macht mit anderen Kindern zusammen noch mehr Spaß. Sie als Mütter/Väter lernen altersgerechte Spiele für Ihr Kind kennen und können es im Kontakt mit anderen Kindern gezielt beobachten.

### **Giesing**

**S25GC12100 8 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 14.3.25 - 16.5.25 (nicht 18.4./25.4.)**

Petra Schmid-Lenz, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

**S25GC12101 8 x Freitag, 10:45-12:15 Uhr, 23.5.25 - 25.7.25 (nicht 13.6./20.6.)**

Petra Schmid-Lenz, € 99,20 /Geschwisterkind € 49,60

### **Neuperlach**

**S25NC12100 5 x Dienstag, 15:30-16:45 Uhr, 25.3.25 - 6.5.25**

Manuela Penn, € 51,70 /Geschwisterkind € 25,90

**S25NC12101 4 x Dienstag, 15:30-16:45 Uhr, 13.5.25 - 3.6.25**

Manuela Penn, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

**S25NC12102 6 x Dienstag, 15:30-16:45 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Manuela Penn, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

## Pasing

**S25PC12100 6 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 10.3.25 - 7.4.25**

Susanne Nierlich, € 51,70 /Geschwisterkind € 25,90

**S25PC12101 6 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Susanne Nierlich, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25PC12102 6 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 23.6.25 - 4.8.25 (nicht 28.7.)**

Susanne Nierlich, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

---

## **Kleine Mittwoch-Strolche: Vorkindergartengruppe für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten**

Eltern und Kinder treffen sich wöchentlich in einer festen Gruppe. Wir haben immer den gleichen Ablauf, damit die Kinder den Rhythmus einer Kindertagesstätte kennen lernen. Erste Freundschaften entstehen und wichtige soziale Gruppenerfahrungen werden gesammelt. Wir turnen, malen, machen Musik und basteln zu den jeweiligen Jahreszeiten.

Achtung, frühzeitig zum Folgekurs anmelden, die Plätze werden nicht reserviert!

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

## Pasing

**S25PC13500 8 x Mittwoch, 9:15-11:15 Uhr, 12.3.25 - 21.5.25 (nicht 2.4./16.4./24.4.)**

Bettina Hüttl, € 132,30 /Geschwisterkind € 58,00 / + Materialgeld pro Kind

**S25PC13501 8 x Mittwoch, 9:15-11:15 Uhr, 28.5.25 - 30.7.25 (nicht 11.6./18.6.)**

Bettina Hüttl, € 132,30 /Geschwisterkind € 66,20 / + Materialgeld pro Kind

---

## **Spiele mit allen Sinnen, Für Eltern mit Kindern von 18 – 36 Monaten**

Kinder wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen erforschen - sinnliche Wahrnehmung ist die Grundlage des kindlichen Lernens und macht Spaß!

Wir fühlen, spielen, basteln und werkeln mit unterschiedlichen Materialien, die uns die Natur je nach Jahreszeit bietet. Es bleibt auch Zeit zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Brotzeit.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

## Neuperlach

**S25NC13700 5 x Freitag, 10:00-11:30 Uhr, 14.3.25 - 11.4.25**

Gosia Jarzebowska, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00 / + Materialgeld pro Kind

**S25NC13701 5 x Freitag, 10:00-11:30 Uhr, 2.5.25 - 6.6.25 (nicht 23.5.)**

Gosia Jarzebowska, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00 / + Materialgeld pro Kind

**S25NC13702 7 x Freitag, 10:00-11:30 Uhr, 27.6.25 - 8.8.25**

Gosia Jarzebowska, € 86,80 /Geschwisterkind € 43,40 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

## Natur erleben

---

### Eltern-Kind-Waldspielgruppe Aschheim: Spielen, singen und forschen draußen im Wald, für Eltern mit Kindern von 2 -7 Jahren

Gemeinsam den Wald erleben. Zusammen erkunden Eltern und Kinder die Natur. Im Wald wird gesungen, geforscht, und kreative Waldkunststücke geschaffen. Bei einer gemeinsamen Brotzeit bietet sich Gelegenheit für Austausch und man kann die ruhige Atmosphäre des Waldes genießen.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine Kleinigkeit zu Essen für das gemeinsame Brotzeit-Bufferet mitbringen!

Bei einer Anmeldung von mehr als zwei Personen wird der Familienpreis berechnet. Bei einer Online-Anmeldung wird der Familienpreis erst nach der Bestätigung angepasst.

Treffpunkt: Tannenstraße/Ecke Eichenstraße in Aschheim

#### Neuperlach

**S25NC32300 5 x Freitag, 15:15-17:15 Uhr, 2.5.25 - 30.5.25**

Anna Fischer, € 82,70 / Familienpreis 90,70 €

**S25NC32301 4 x Freitag, 15:15-17:15 Uhr, 4.7.25 - 25.7.25**

Anna Fischer, € 66,20 / Familienpreis 72,60 €

Bitte beachten Sie, dass Sie und ihre Kinder in der Natur typischen Waldgefahren ausgesetzt sind. Die Kurs-Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Flächen wurden vom Förster / der Försterin gesichtet und für spielfähig erklärt, die Flächen unterstehen aber keiner öffentlichen Verkehrssicherungspflicht! Die Aufsichtspflicht bleibt während der gesamten Kurszeit bei der jeweiligen Begleitperson des teilnehmenden Kindes. Bei wetterbedingten Gefahren und amtlichen Sturm- und Wetterwarnungen wird der Kurstag von der Fabi abgesagt.

---

### Eltern-Kind-Waldspielgruppe Riem: Spielen, singen und forschen draußen im Wald, für Eltern mit Kindern von 2 -7 Jahren

Gemeinsam den Wald erleben. Zusammen erkunden Eltern und Kinder die Natur. Im Wald wird gesungen, geforscht, und kreative Waldkunststücke geschaffen. Bei einer gemeinsamen Brotzeit bietet sich Gelegenheit für Austausch und man kann die ruhige Atmosphäre des Waldes genießen.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine Kleinigkeit zu Essen für das gemeinsame Brotzeit-Bufferet mitbringen!

Bei einer Anmeldung von mehr als zwei Personen wird der Familienpreis von 72,60 € berechnet. Bei einer Online-Anmeldung wird der Familienpreis erst nach der Bestätigung angepasst.

Kursort: Riemer Wäldchen am De-Gasperi-Bogen

Treffpunkt: Parkplatz Geothermie Anlage Stadtwerke München, De-Gasperi-Bogen 20

#### Neuperlach

**S25NC32302 4 x Samstag, 10:15-12:15 Uhr, 3.5.25 - 31.5.25 (nicht 17.5.)**

Anna Fischer, € 66,20 / Familienpreis € 72,60

**S25NC32303 4 x Samstag, 10:15-12:15 Uhr, 5.7.25 - 26.7.25**

Anna Fischer, € 66,20 / Familienpreis € 72,60

Bitte beachten Sie, dass Sie und ihre Kinder in der Natur typischen Waldgefahren ausgesetzt sind. Die Kurs-Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Flächen wurden vom Förster / der Försterin gesichtet und für spielfähig erklärt, die Flächen unterstehen aber keiner öffentlichen Verkehrssicherungspflicht! Die Aufsichtspflicht bleibt während der gesamten Kurszeit bei der jeweiligen Begleitperson des teilnehmenden Kindes. Bei wetterbedingten Gefahren und amtlichen Sturm- und Wetterwarnungen wird der Kurstag von der Fabi abgesagt.

---

### **Naturabenteurer an der Isar: Ein Ausflug an die Isar zum Erforschen ihrer Pflanzen und Bewohner, für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren**

Auf unserem Weg entlang der Isar gibt es durch Spiele, Informationen und kleine Experimente Gelegenheit, die natürliche Umgebung genauer kennenzulernen und mehr über sie zu erfahren. Vor allem mit den dort lebenden Tieren, sowie mit den Bäumen und deren Leben beschäftigen wir uns näher. Außerdem betätigen wir uns als "Landart"-Künstlerinnen. Bitte wetterfeste Kleidung und eine Brotzeit mitnehmen.

Treffpunkt: Direkt auf der Großhesseloher Brücke über der Isar.

#### **Neuperlach**

**S25NC32600 Samstag, 10:30-13:30 Uhr, 10.5.25**

Claudia Obermaier, € 27,20 Familienpreis

---

### **Stadtführung für Familien durch die Altstadt mit Kindern ab 4 Jahren**

Bei dieser Tour durch die Münchner Innenstadt entdecken Eltern und Kinder gemeinsam Spannendes und Interessantes rund um die Stadtgründung, das Leben im Mittelalter und die Geschichte der Stadt. Wissenswertes zu den wichtigsten Gebäuden, Geschichten von Affen und Drachen und interaktive Stationen für die Kleinen machen die Stadtführung zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Die Tour ist Kinderwagentauglich.

Treffpunkt: Eingang Jagd- und Fischereimuseum, Neuhauser Str. 2

#### **Neuperlach**

**S25NC32700 Samstag, 16:00-17:30 Uhr, 29.3.25**

Sabine Ammer, € 25,00 Familienpreis

**S25NC32701 Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 1.5.25**

Sabine Ammer, € 25,00 Familienpreis

**S25NC32702 Sonntag, 16:00-17:30 Uhr, 20.7.25**

Sabine Ammer, € 25,00 Familienpreis

**S25NC32703 Sonntag, 16:00-17:30 Uhr, 10.8.25**

Sabine Ammer, € 25,00 Familienpreis

---

### **Zauberwald-Spaziergang – dem Frühling auf der Spur: Ausflug in die Natur zum Spielen und Walderleben für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren**

Wir entdecken zusammen den Wald kurz bevor der Frühling einzieht. Wir hüpfen über Baumstämme, springen in Pfützen und suchen nach den Tieren des Waldes und deren Spuren unter Wurzeln, im Gestrüpp und Bäumen. Wir nehmen den Wald mit allen Sinnen wahr, lernen die Natur und Lebewesen kennen und schätzen. Darüber hinaus wollen wir den Wald auch "verzaubern" und dann auch in einem Natur-Kunst-Projekt ausdrücken.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine kleine Brotzeit mitbringen.

Treffpunkt: Gerstäcker-/Ecke Nauestraße Bus 194

#### **Neuperlach**

**S25NC33600 Samstag, 10:30-12:30 Uhr, 22.3.25**

Claudia Obermaier, € 18,20 Familienpreis

## Jahreszeiten erleben

### Frühling

---

#### **Immer wieder kommt ein neuer Frühling: Basteln, Lesen und Singen für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Mit dem Frühling sprießen die Pflanzen und für viele Tiere beginnt ein neues Leben. Mit selbst gemachtem Montessorimaterial gehen wir auf Entdeckungsreise. Wir basteln und malen, lesen Bücher, singen Lieder und lernen Fingerspiele rund um diese Jahreszeit. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Giesing**

**S25GC02900 Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 4.4.25**

Julia Schönfeld, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

#### **Frühlingsmäuse: Spielgruppe mit Musik, Bewegung und Austausch für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten**

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Frühling und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen.

Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen!

#### **Giesing**

**S25GC34300 5 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 11.3.25 - 8.4.25**

Zsuzsa Dobos, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25GC34301 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Zsuzsa Dobos, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

#### **Milbertshofen**

**S25MC34300 5 x Montag, 14:30-16:00 Uhr, 24.2.25 - 7.4.25 (nicht 3.3./24.3.)**

Zsuzsa Dobos, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25MC34301 6 x Montag, 14:30-16:00 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Zsuzsa Dobos, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

## Ostern

---

### Jetzt kommt die Osterzeit: Basteln, Musik und Spiel für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Bald kommt der Osterhase! Wir lesen Bücher, singen Lieder, lernen Fingerspiele, basteln und malen. Auch das selbst erstellte Montessorimaterial dreht sich um das Thema "Ostern". Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### Giesing

**S25GC24700 Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 11.4.25**

Julia Schönfeld, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20/+ Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

### Ohne Nest kein Osterfest: Kreativangebot zur Osterzeit, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren

Wir spitzeln durchs Schlüsselloch und beobachten die Osterhasen in ihrer Werkstatt. Damit die Osterhasen rechtzeitig zu Ostern fertig werden, helfen wir ihnen die Eier anzumalen, Körbchen zu basteln und die Eier zu verstecken. Anschließend singen wir fröhliche Osterhasenlieder und -reigen.

Wer Lust hat, kann gern seinen Stofftierhasen mitbringen.

#### Neuperlach

**S25ND95500 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 6.4.25**

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

## Sommer

---

### Sommermäuse: Spielgruppe mit Musik, Bewegung und Austausch für Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

Mit Musik, Bewegung und verschiedenen Materialien erleben die Kinder den Sommer und machen erste Erfahrungen im Miteinander mit Gleichaltrigen.

Für Eltern gibt es Austauschmöglichkeiten und Anregungen für den Alltag. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen!

#### Giesing

**S25GC34400 6 x Dienstag, 9:15-10:45 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Zsuzsa Dobos, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

---

## **Sommerkinder: Musik, Spiel und Basteln für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten**

Sommerliche Sinneserfahrungen mit Musik, Spiel, Bewegung und einfachen Farbtechniken.

Dieser Kurs bietet zahlreiche Anregungen mit den Kindern aktiv den Sommer zu erleben.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### **Milbertshofen**

**S25MC27600 5 x Montag, 14:30-16:00 Uhr, 23.6.25 - 21.7.25**

Zsuzsa Dobos, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00 /+ Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

## Musikkurse

---

### **Spielerisches Musizieren: Musik gemeinsam entdecken mit Liedern und kleinen Instrumenten**

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

#### **Giesing**

##### **Für Eltern mit Kindern von 12 - 30 Monaten**

**S25GD00000 6 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 2.5.25 - 6.6.25**

Yuan Xu, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**S25GD00001 5 x Freitag, 10:00-11:00 Uhr, 27.6.25 - 25.7.25**

Yuan Xu, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

##### **Für Eltern mit Kindern von 14 - 36 Monaten**

**S25GD00002 5 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 12.3.25 - 9.4.25**

Rosmarie Arn, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

**S25GD00003 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Rosmarie Arn, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**S25GD00004 5 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 25.6.25 - 23.7.25**

Rosmarie Arn, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

**S25GD00005 5 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 11.3.25 - 8.4.25**

Benita Anton, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

**S25GD00006 6 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Benita Anton, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**S25GD00007 5 x Dienstag, 9:00-10:00 Uhr, 1.7.25 - 29.7.25**

Benita Anton, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

#### **Neuperlach**

##### **Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten**

**S25ND00000 6 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 17.3.25 - 5.5.25 (nicht 24.3./21.4.)**

Gosia Jarzebowska, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**S25ND00002 5 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 19.5.25 - 30.6.25 (nicht 9.6./16.6.)**

Gosia Jarzebowska, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

**S25ND00004 4 x Montag, 15:15-16:15 Uhr, 7.7.25 - 4.8.25 (nicht 28.7.)**

Gosia Jarzebowska, € 34,20 /Geschwisterkind € 17,10

##### **Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten mit einer kleinen Brotzeit**

**S25ND00001 4 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 8.5.25 - 5.6.25 (nicht 29.5.)**

Gabriele Kurz, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**S25ND00003 5 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 26.6.25 - 24.7.25**

Gabriele Kurz, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

## Thalkirchen

### Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

Diese Kurse finden am Gottfried-Böhm-Ring 1 statt

**S25TD00000 7 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 13.3.25 - 15.5.25 (nicht 17.4./24.4./1.5.)**

Alexandra Köbele, € 44,80 /Geschwisterkind € 22,40

**S25TD00001 6 x Donnerstag, 9:15-10:00 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25**

Alexandra Köbele, € 38,40 /Geschwisterkind € 19,20

---

### **Spielegerisches Musizieren (Spanisch/Deutsch): Musik gemeinsam entdecken mit Liedern und kleinen Instrumenten, für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten**

Kinder zeigen Interesse an Klängen und Musik und freuen sich auf rhythmische Bewegung. Gemeinsames Musizieren mit Mama oder Papa ist bereichernd und macht Freude. Fingerspiele, Kinderlieder und kleine Musikinstrumente regen Kinder und auch Eltern zum Entdecken, Mitsingen und Mitspielen an.

## Pasing

**S25PD00000 6 x Freitag, 9:30-10:30 Uhr, 2.5.25 - 6.6.25**

Cristina Marin, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**S25PD00001 6 x Freitag, 10:35-11:35 Uhr, 2.5.25 - 6.6.25**

Cristina Marin, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**S25PD00002 5 x Freitag, 9:30-10:30 Uhr, 27.6.25 - 25.7.25**

Cristina Marin, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

**S25PD00003 5 x Freitag, 10:35-11:35 Uhr, 27.6.25 - 25.7.25**

Cristina Marin, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

---

### **Krabbeln, Klettern, Klänge hören: Musik und Bewegung für Eltern mit Kindern**

Die Elemente Musik und Bewegung werden im Kurs verbunden. Beim Klettern, Krabbeln und Rutschen wird die Motorik der Kinder geschult und ihrem Bewegungsdrang Platz geschaffen. Das gemeinsame Lauschen eines Regenstabes, das Erzeugen von Geräuschen mit Alltagsmaterialien, Klanghölzern und Glöckchen gehören ebenso dazu, wie das Wahrnehmen von Stille und das Singen.

### Giesing Eltern mit Kindern von 10 - 18 Monaten

**S25GD00300 5 x Mittwoch, 10:45-12:00 Uhr, 12.3.25 - 9.4.25**

Benita Anton, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

**S25GD00301 6 x Mittwoch, 10:45-12:00 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Benita Anton, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**S25GD00302 6 x Mittwoch, 10:45-12:00 Uhr, 25.6.25 - 30.7.25**

Benita Anton, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

### Für Eltern mit Kindern von 14 - 36 Monaten

**S25GD00303 5 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 12.3.25 - 9.4.25**

Benita Anton, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

**S25GD00304 6 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Benita Anton, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**S25GD00305 6 x Mittwoch, 9:15-10:30 Uhr, 25.6.25 - 30.7.25**

Benita Anton, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

## Milbertshofen

### Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten mit einer kleinen Brotzeit

**S25MD00300 4 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 12.3.25 - 9.4.25 (nicht 2.4.)**

Julia Sturm, € 51,20 /Geschwisterkind € 26,70

**S25MD00301 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

**S25MD00302 6 x Mittwoch, 9:15-10:45 Uhr, 25.6.25 - 30.7.25**

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

## Neuperlach

### Für Eltern mit Kindern von 10 - 20 Monaten

**S25ND00300 6 x Mittwoch, 9:30-10:45 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Gosia Jarzebowska, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**S25ND00301 7 x Mittwoch, 9:30-10:45 Uhr, 25.6.25 - 6.8.25**

Gosia Jarzebowska, € 74,70 /Geschwisterkind € 37,40

## Thalkirchen

### Für Eltern mit Kindern von 12-24 Monaten

**S25TD00300 7 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 13.3.25 - 15.5.25 (nicht 17.4./24.4./1.5.)**

Stephanie Vogel, € 57,90 /Geschwisterkind € 29,00

**S25TD00301 8 x Donnerstag, 15:15-16:15 Uhr, 22.5.25 - 31.7.25 (nicht 29.5./12.6./19.6.)**

Stephanie Vogel, € 66,20 /Geschwisterkind € 33,10

## Pasing

### Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

**S25PD00300 4 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 11.3.25 - 8.4.25 (nicht 18.3.)**

Bettina Hüttl, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

**S25PD00301 6 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Bettina Hüttl, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**S25PD00302 6 x Dienstag, 9:15-10:30 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Bettina Hüttl, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

---

## Sausen, singen, musizieren: Musik und Bewegung für Eltern mit Kindern

Musik und Bewegung stehen im Mittelpunkt des Kurses. Dem Bewegungsdrang der Kinder wird in diesem Kurs viel Platz eingeräumt: Schwungtuch, Bälle, Kletter- und Bewegungselemente fördern die Motorik Ihres Kindes.

Wir probieren verschiedene Instrumente wie Klanghölzer und Rasseln aus, lauschen gemeinsam dem Regenstab und erzeugen selbst Geräusche. Wir tanzen, singen alte und neue Kinderlieder, auch begleitet durch Kniereiter und Fingerspiele.

## Giesing

### Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 4 Jahren

**S25GD00400 6 x Freitag, 11:15-12:30 Uhr, 2.5.25 - 6.6.25**

Yuan Xu, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**S25GD00401 5 x Freitag, 11:15-12:30 Uhr, 27.6.25 - 25.7.25**

Yuan Xu, € 53,40 /Geschwisterkind € 26,70

## **Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten**

**S25GD00402 4 x Montag, 16:30-17:45 Uhr, 17.3.25 - 7.4.25**

Marion Redencz, € 42,70 /Geschwisterkind € 21,40

**S25GD00403 6 x Montag, 16:30-17:45 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Marion Redencz, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

**S25GD00404 6 x Montag, 16:30-17:45 Uhr, 23.6.25 - 28.7.25**

Marion Redencz, € 64,00 /Geschwisterkind € 32,00

## **Milbertshofen**

### **Für Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten mit einer kleinen Brotzeit**

**S25MD00400 4 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 12.3.25 - 9.4.25 (nicht 2.4.)**

Julia Sturm, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,60

**S25MD00401 6 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

**S25MD00402 6 x Mittwoch, 11:15-12:45 Uhr, 25.6.25 - 30.7.25**

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

## **Neuperlach**

### **Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren mit einer kleinen Brotzeit**

**S25ND00400 7 x Montag, 15:15-16:45 Uhr, 17.3.25 - 19.5.25 (nicht 24.3./14.4./21.4.)**

Manuela Penn, € 89,60 /Geschwisterkind € 44,80

**S25ND00401 6 x Freitag, 15:15-16:45 Uhr, 2.5.25 - 6.6.25**

Gosia Jarzebowska, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

**S25ND00402 7 x Montag, 15:15-16:45 Uhr, 26.5.25 - 21.7.25 (nicht 9.6./16.6.)**

Manuela Penn, € 89,60 /Geschwisterkind € 44,80

**S25ND00403 6 x Freitag, 15:15-16:45 Uhr, 27.6.25 - 1.8.25**

Gosia Jarzebowska, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

## **Thalkirchen**

### **Für Eltern mit Kindern von 24 - 36 Monaten**

**S25TD00400 7 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 13.3.25 - 15.5.25 (17.4./24.4./1.5.)**

Stephanie Vogel, € 59,80 /Geschwisterkind € 29,90

**S25TD00401 6 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Ulrike Ferger, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,70

**S25TD00402 8 x Donnerstag, 16:45-17:45 Uhr, 22.5.25 - 31.7.25 (nicht 29.5./12.6./19.6.)**

Stephanie Vogel, € 68,30 /Geschwisterkind € 34,30

**S25TD00403 6 x Mittwoch, 16:30-17:30 Uhr, 25.6.25 - 30.7.25**

Ulrike Ferger, € 51,20 /Geschwisterkind € 25,70

---

## Musikalische Früherziehung

Wir machen gemeinsam Musik, singen, probieren unterschiedliche Instrumente aus und tanzen.

Durch Klatschen, Schnipsen, Trommeln und Singen sowie das begleitende Spielen von Rhythmusinstrumenten entwickeln Kinder mit der Zeit ein sicheres Takt- und Rhythmusempfinden. Singen und Tanzen machen riesigen Spaß und fördern nebenbei Zufriedenheit und Ausgeglichenheit.

### Giesing

#### Für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren

**S25GD07810 8 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 11.3.25 - 13.5.25 (nicht 15.4./ 22.4)**

Rosmarie Arn, € 68,30 /Geschwisterkind € 34,20

**S25GD07811 9 x Dienstag, 16:30-17:30 Uhr, 20.5.25 - 29.7.25 (nicht 11.6./ 17.6.)**

Rosmarie Arn, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

### Milbertshofen

#### Für Eltern mit Kindern von 3 - 4 Jahren

**S25MD07810 9 x Dienstag, 15:30-16:30 Uhr, 11.3.25 - 20.5.25 (nicht 15.4./22.4.)**

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

**S25MD07811 8 x Dienstag, 15:30-16:30 Uhr, 27.5.25 - 29.7.25 (nicht 10.6./17.6.)**

Julia Sturm, € 68,30 /Geschwisterkind € 34,20

## Bewegung

---

### Krabbelmaus und Kletteraffe: Bewegungsparkour

Krabbeln, Hüpfen, Klettern, Tanzen!

Durch vielfältige Bewegungsangebote machen die Kinder spielerisch Erfahrungen mit dem eigenen Körper: Gleichgewichtssinn, Grob- und Feinmotorik oder Auge-Hand-Koordination werden so gefördert. Zwischendurch gibt es ein flottes oder beruhigendes Tänzchen auf Mamas oder Papas Arm.

### Giesing

#### Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

**S25GD10100 4 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 17.3.25 - 7.4.25**

Marion Redencz, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

**S25GD10101 6 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Marion Redencz, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25GD10102 6 x Montag, 15:00-16:15 Uhr, 23.6.25 - 28.7.25**

Marion Redencz, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

---

## **Bewegungsspaß am Vormittag**

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen & entdecken viele Bewegungsmöglichkeiten. Mit klassischen Materialien wie z.B. Bällen oder Seilen oder auch mal mit Alltagsmaterialien – Lasst euch überraschen!

### **Giesing**

#### **Für Eltern mit Kindern von 12 - 30 Monaten**

**S25GD10200 5 x Dienstag, 11:15-12:30 Uhr, 11.3.25 - 8.4.25**

Zsuzsa Dobos, € 51,70 /Geschwisterkind € 25,90

**S25GD10201 6 x Dienstag, 11:15-12:30 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Zsuzsa Dobos, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25GD10202 6 x Dienstag, 11:15-12:30 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Zsuzsa Dobos, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

### **Neuperlach**

#### **Für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten**

**S25ND10200 6 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 10.3.25 - 14.4.25**

Gosia Jarzebowska, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25ND10201 5 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25 (nicht 12.5.)**

Gosia Jarzebowska, € 51,70 /Geschwisterkind € 25,90

**S25ND10202 6 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 23.6.25 - 4.8.25 (nicht 28.7.)**

Gosia Jarzebowska, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

### **Pasing**

#### **Für Eltern mit Kindern von 15 - 36 Monaten**

**S25PD10200 4 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 11.3.25 - 8.4.25 (nicht 18.3.)**

Bettina Hüttl, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

**S25PD10201 6 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Bettina Hüttl, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25PD10202 6 x Dienstag, 11:00-12:15 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Bettina Hüttl, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

---

## **Bewegungsspaß am Nachmittag**

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit Materialien wie Tüchern, Bällen, Seilen, Reifen - mal flott, mal ruhig und konzentriert.

### **Milbertshofen**

#### **Für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren**

**S25MD13100 5 x Montag, 16:30-18:00 Uhr, 24.2.25 - 7.4.25 (nicht 3.3./24.3.)**

Zsuzsa Dobos, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25MD13101 6 x Montag, 16:30-18:00 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Zsuzsa Dobos, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25MD13102 5 x Montag, 16:30-18:00 Uhr, 23.6.25 - 21.7.25**

Zsuzsa Dobos, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

## Thalkirchen

### Für Eltern mit Kindern von 12 - 24 Monaten

**S25TD13100 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Ulrike Ferger, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

**S25TD13101 6 x Mittwoch, 15:15-16:15 Uhr, 25.6.25 - 30.7.25**

Ulrike Ferger, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

---

### **Bewegungsspaß Drinnen und Draußen für Eltern mit Kindern von 2-4 Jahren**

Wir klettern, balancieren, hüpfen, sausen und entdecken Bewegungsmöglichkeiten mit verschiedenen Materialien wie Tüchern, Bällen, Seilen, Reifen u.v.m. - Je nach Wetter und Laune mal drinnen, mal draußen in der näheren Umgebung.

## Neuperlach

**S25ND10300 5 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 11.3.25 - 8.4.25**

Susanne Meyerhöfer, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

**S25ND10301 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Susanne Meyerhöfer, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

**S25ND10302 6 x Dienstag, 16:00-17:00 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Susanne Meyerhöfer, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

---

### **Bewegungsspiele am Wochenende für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren**

Ist die Couchgarnitur ein Trampolin?

Der Flur eine Sprintstrecke?

Und die Küchenzeile ein Klettergerüst?

Dann gönnen Sie Ihrer Inneneinrichtung eine Verschnaufpause und kommen Sie mit Ihren Kindern zum Toben, Springen, Bewegen!

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

## Thalkirchen

**S25TD15400 3 x Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 17.5.25 - 31.5.25**

Kathrin Ramsauer-Tanasijczuk, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60

---

### **Bewegung, Spiel und Spaß: Eine psychomotorische Bewegungsstunde für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren**

Sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren, experimentieren, mit allen Sinnen erfahren, gemeinsam entdecken und lachen! Wir erforschen durch ein Zusammenspiel von Grobmotorik, Feinmotorik, Konzentration, Gleichgewicht, Wahrnehmung, Entspannung und Sprache uns und unsere Umgebung. Die Bewegung ist im Kurs ein ganzheitliches Konzept und zugleich Spaß für Eltern und Kinder.

## Giesing

**S25GD15700 5 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 11.3.25 - 8.4.25**

Rosmarie Arn, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

**S25GD15701 6 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Rosmarie Arn, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

**S25GD15702 6 x Dienstag, 15:15-16:15 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Rosmarie Arn, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

---

## **Psychomotorische Entdeckungsreise: Phantasievolle Bewegungsspiele für Eltern mit Kindern von 2,5 - 5 Jahren**

**Die folgenden Kurse finden in der Turnhalle der Oselschule, Oselstr.21 statt.**

Wie schaffe ich es über Berge zu klettern, einen Dschungel zu durchqueren, um ins Zauberland zu gelangen... Oder gar ein Ufo zu bauen, um einen anderen Planeten zu besuchen?

Wir erforschen mit all unseren Sinnen gemeinsam, was laut und wild, aber auch leise und entspannend sein kann.

Bitte mit Antirutschsocken oder Turnschlappchen, einer kleinen Kuscheldecke / Handtuch und Trinkflasche zum Kurs kommen.

### **Pasing**

**S25PD15800 5 x Montag, 16:15-17:45 Uhr, 10.3.25 - 7.4.25**

Gabriele Keemss, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

**S25PD15801 6 x Montag, 16:00-17:30 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Gabriele Keemss, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

**S25PD15802 6 x Montag, 16:00-17:30 Uhr, 23.6.25 - 28.7.25**

Gabriele Keemss, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20

---

## **Yoga für Eltern und Kinder: Bewegung und Entspannung**

Yoga kann die Wahrnehmung von Körper, Gefühlen und Gedanken schulen. Die Kinder erkunden zusammen mit einem Elternteil spielerisch Geschichtenwelten. Mit Spaß & Leichtigkeit wird Halt und Vertrauen ineinander gestärkt. Sinnes-, Achtsamkeits- oder Atemübungen werden kindgerecht zusammen mit Yoga- und Entspannungsübungen erlebt.

### **Thalkirchen**

#### **Für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren**

**S25TD17400 7 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 19.3.25 - 14.5.25 (nicht 15.4./23.4.)**

Sandra Glück, € 43,40 /Geschwisterkind € 21,70

**S25TD17402 8 x Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr, 28.5.25 - 30.7.25 (nicht 11.6./18.6.)**

Sandra Glück, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

#### **Für Eltern mit Kindern von 5 - 7 Jahren**

**S25TD17401 7 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 19.3.25 - 14.5.25 (nicht 15.4./23.4.)**

Sandra Glück, € 43,40 /Geschwisterkind € 21,70

**S25TD17403 8 x Mittwoch, 16:30-17:15 Uhr, 28.5.25 - 30.7.25 (nicht 11.6./18.6.)**

Sandra Glück, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

## Märchen und Geschichten

---

### **Elmar der Elefant: Phantasievolle Spiele zum Buch von David McKee, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Wir beschäftigen uns mit den "Dickhäutern" und ganz speziell mit Elmar, dem kleinen Elefanten, der ganz anders als alle anderen ist. Wir hören die Geschichte, erleben viele Farben und basteln uns unseren eigenen Elefanten.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

#### **Giesing**

**S25GD20000 Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 23.5.25**

Julia Schönfeld, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20/+ Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

### **Kasimir backt: Phantasievolle Spiele zum Buch von Lars Klintig, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Kasimir hat Geburtstag und feiert zusammen mit seinem Freund Frippe. Wir lesen die Geschichte und backen, wie die beiden, zusammen einen Kuchen. Danach wird gebastelt und ordentlich gefeiert!

Bei bekannten Allergien/Unverträglichkeiten bitte die Kursleitung zu Beginn des Kurses informieren und bei Bedarf eine eigene Brotzeit mitbringen.

#### **Neuperlach**

**S25ND20100 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 29.6.25**

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

### **Die kleine Raupe Nimmersatt: Phantasievolle Spiele zum Buch von Eric Carl, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Wir hören die Geschichte von der kleinen Raupe und erleben ihre Entwicklung zum wunderschönen Schmetterling. Wir singen und spielen mit unserer selbstgestalteten Raupe und lassen uns verzaubern.

#### **Giesing**

**S25GD21000 Freitag, 16:30-18:00 Uhr, 9.5.25**

Julia Schönfeld, € 12,40 /Geschwisterkind € 6,20 / + Materialgeld pro Kind

#### **Neuperlach**

**S25ND21000 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 18.5.25**

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

## **Der Grüffelo: Phantasievolle Spiele zum Buch von Axel Scheffler, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Der große Wald ist voller Gefahren. Wenn man keinen Freund hat, der einen beschützt, muss man einen erfinden... so wie die kleine Maus. Sie droht jedem, der sie fressen will mit dem schrecklichen Grüffelo.

Dabei gibt es ihn doch gar nicht. Oder doch?

Wir lesen die Geschichte und spielen sie nach. Nachdem wir uns mit einer selbstgemachten Grüffelo grütze gestärkt haben, basteln wir uns ein Grüffelokostüm.

Bei bekannten Allergien/Unverträglichkeiten bitte die Kursleitung zu Beginn des Kurses informieren und bei Bedarf eine eigene Brotzeit mitbringen.

### **Neuperlach**

**S25ND21400 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 23.3.25**

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

## Malen und gestalten

---

### Malen, kleistern und gestalten: Kreativkurs für Eltern mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Durch das altersgemäße Angebot von unterschiedlichem Material wie z.B. Fingerfarben, dicken Wachsmalkreiden, Knete, Teig, Wasser, buntem Schaum, Papier etc. können die Kinder intensive und ganz individuelle Sinneserfahrungen machen. Dabei werden sie von den Erwachsenen behutsam begleitet.

Lieder und kleine Spielangebote runden den Kurs ab.

Die Kinder sollen sich schmutzig machen können. Deshalb bitte unbedingt alte Kleidung mitbringen.

### Pasing

#### **S25PD30500 3 x Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 27.3.25 - 10.4.25**

Bettina Hüttl, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60 / + Materialgeld pro Kind

#### **S25PD30501 4 x Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 8.5.25 - 5.6.25 (nicht 29.5.)**

Bettina Hüttl, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80 / + Materialgeld pro Kind

#### **S25PD30502 6 x Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25**

Bettina Hüttl, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

### Jahreszeitenbastelei, für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren

Wir basteln tolle individuelle Kunstwerke passend zu den Jahreszeiten. Für diesen Bastelspaß bitte eine Brotzeit mitbringen.

### Milbertshofen

#### **S25MD31300 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 22.3.25**

Seyda Sahan, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

#### **S25MD31301 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 12.4.25**

Seyda Sahan, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

#### **S25MD31302 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 17.5.25**

Seyda Sahan, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

#### **S25MD31303 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 21.6.25**

Seyda Sahan, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

#### **S25MD31304 Samstag, 10:00-12:00 Uhr, 12.7.25**

Seyda Sahan, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

## **Knete, Matsche, Fingerpatsche: Spaß mit Fingerfarben und selbstgemachter Knete, für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren**

Wir bringen viele bunte Farben aufs Papier, matschen uns unsere eigene Knete zusammen und lassen unserer Kreativität freien Lauf!

Bitte einen Malkittel für Ihr Kind und eine kleine Brotzeit mitbringen.

### **Neuperlach**

**S25ND31400 3 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 13.3.25 - 27.3.25**

Petra Bräuer, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60 / + Materialgeld pro Kind

**S25ND31401 2 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 3.4.25 - 10.4.25**

Petra Bräuer, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40 / + Materialgeld pro Kind

**25ND31402 3 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 8.5.25 - 22.5.25**

Petra Bräuer, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60 / + Materialgeld pro Kind

**S25ND31403 3 x Donnerstag, 16:00-17:30 Uhr, 26.6.25 - 10.7.25**

Petra Bräuer, € 37,20 /Geschwisterkind € 18,60 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

## **Klingendes Rot und duftendes Gelb: Kreative Experimente mit Farben, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Wir experimentieren mit Farben und nehmen sie mit allen Sinnen wahr. Feine Nuancen oder extreme Kontraste? Dick aufgetragen oder zart und lasierend? Was fühle ich bei welcher Farbe? Wie riecht diese Farbe? - Alles hat eine andere Wirkung. Es gibt viel zum Entdecken.

### **Giesing**

**S25GD31700 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 18.5.25 - 25.5.25**

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

## **1,2,3 - Farbenzauberei: Spielerisch Farben entdecken, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Wir beschäftigen uns mit den Farben, lesen Bücher vor, singen Lieder und lernen Fingerspiele zum Thema Farben. Wir experimentieren mit Farben und "zaubern" Farbmischungen. Bei unserer Malerei verwenden wir verschiedene Techniken.

### **Neuperlach**

**S25ND31800 Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 13.7.25**

Petra Bräuer, € 16,60 /Geschwisterkind € 8,30 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

## **Malen – Klatschen – Springen: Kunterbunte Fabiwelt für Eltern mit Kindern von 2,5 - 3,5 Jahren**

In der kunterbunten Fabiwelt machen wir gemeinsam Erfahrungen mit kreativen & farbenfrohen Materialien und lernen altersgerechte Sing-, Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten kennen.

Wir Malen & Klecksen, Singen & Klatschen, Entspannen & Experimentieren oder probieren uns in der Bewegungsbaustelle aus.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

### **Giesing**

#### **S25GD00450 4 x Mittwoch, 15:30-16:45 Uhr, 19.3.25 - 9.4.25**

Alexandra Kozak, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70// + Materialgeld pro Kind

#### **S25GD00451 6 x Mittwoch, 15:30-16:45 Uhr, 30.4.25 - 4.6.25**

Alexandra Kozak, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00/ + Materialgeld pro Kind

#### **S25GD00452 6 x Mittwoch, 15:30-16:45 Uhr, 25.6.25 - 30.7.25**

Alexandra Kozak, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00// + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

## **Kreativ-Club: Mal- und Bewegungskurs für Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahren**

Im Kreativ-Club werden Malen, Basteln und Gestalten mit Spiel und Bewegung kombiniert. Jeder Nachmittag steht unter einem Motto, zu dem mit Hilfe von Mama oder Papa aus verschiedenen Materialien kleine Kunstwerke entstehen. Die Kinder werden durch Darstellungs- und Bewegungsspiele, Tänze und Lieder mit Thema und Materialien vertraut gemacht.

Es bleibt auch Zeit für Erfahrungsaustausch und eine gemeinsame Brotzeit (bitte mitbringen).

### **Milbertshofen**

#### **S25MD35200 5 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 11.3.25 - 8.4.25**

Anna Maria Kocka, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00 / + Materialgeld pro Kind

#### **S25MD35201 6 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 29.4.25 - 3.6.25**

Anna Maria Kocka, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20 / + Materialgeld pro Kind

#### **S25MD35202 6 x Dienstag, 16:30-18:00 Uhr, 24.6.25 - 29.7.25**

Anna Maria Kocka, € 74,40 /Geschwisterkind € 37,20 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

## **Kunterbuntes Kinderatelier: Kindliche Kreativität fördern beim Zeichnen und Malen, für Eltern mit Kindern von 2 - 6 Jahren**

Wie male ich Wut? Welche Farben ergeben zusammen Grün? Wie wirkt die Farbe Blau auf mich? Diese Fragen und noch viele weitere werden die Kinder in diesem kreativen Kurs erlernen. Wir werden gemeinsam abstrakt und präzise zeichnen, mal mit den Fingern, mal mit dem Pinsel. Wir werden mit Farben experimentieren und vor allem Spaß haben, denn Kinder sind voller brillanter Ideen. Dieser Kurs ist reich an Kreativität und spielerischem Malen!

### **Giesing**

#### **S25GD32300 2 x Sonntag, 10:00-12:00 Uhr, 16.3.25 - 23.3.25**

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

### **Kleines Atelier: Kunst und kreative Experimente, für Eltern mit Kindern von 2 - 5 Jahren**

Farben, Formen und Materialien erkunden. "Kleines Atelier" bietet den Kindern die Möglichkeit ihrer Kreativität und Experimentierfreude freien Lauf zu lassen. Im Vordergrund steht dabei das Erleben mit allen Sinnen. Den Kindern werden dabei verschiedene Techniken spielerisch vermittelt, die sie mit viel Fantasie und Spaß umsetzen können. Auch Eltern können sich Anregungen und Ideen holen, um ihre Kinder kreativ zu fördern.

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

#### **Pasing**

##### **S25PD34700 5 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 10.3.25 - 7.4.25**

Sheila Furlan, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00 / + Materialgeld pro Kind

##### **S25PD34701 5 x Montag, 9:30-11:00 Uhr, 5.5.25 - 2.6.25**

Sheila Furlan, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

### **The Early English Playgroup: Englisch lernen beim Singen, Tanzen und Basteln für Kinder von 3 - 4 Jahren, mit Eltern**

Wir singen lustige, nordamerikanische Kinderlieder, tanzen dazu und basteln kleine Kunstwerke.

Die Kinder werden eine kleine Hausaufgabe bekommen. Die Eltern können während des Kurses anwesend bleiben.

Bitte eine kleine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

#### **Pasing**

##### **S25PC55000 5 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 10.3.25 - 7.4.25**

Michelle Much, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70 / + Materialgeld pro Kind

##### **S25PC55001 5 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 10.3.25 - 7.4.25**

Michelle Much, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70 / + Materialgeld pro Kind

##### **S25PC55002 6 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Michelle Much, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80 / + Materialgeld pro Kind

##### **S25PC55003 6 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Michelle Much, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80 / + Materialgeld pro Kind

##### **S25PC55004 5 x Montag, 15:30-16:30 Uhr, 30.6.25 - 28.7.25**

Michelle Much, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70 / + Materialgeld pro Kind

##### **S25PC55005 5 x Montag, 16:30-17:30 Uhr, 30.6.25 - 28.7.25**

Michelle Much, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

## **Schnitzen für Kinder– sicheren Umgang mit dem Schnitzmesser lernen – für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren**

Wir suchen geeignetes Schnitzholz, üben den sicheren Umgang mit dem Messer und lernen wichtige Schnitzregeln. Wir erproben verschiedene Schnitztechniken und fertigen ein eigenes Werkstück an.

Jedes Kind muss von einer Begleitperson beaufsichtigt werden. Die Aufsichtspflicht verbleibt für die gesamte Kursdauer bei dieser Begleitperson. Wir weisen darauf hin, dass Verletzungen durch nicht fachgerechten Umgang nicht auszuschließen sind.

Bitte mitbringen:

- Scharfes Schnitzmesser mit abgerundeter Klinge. Alternativ Taschenmesser, idealerweise mit großer und kleiner Klinge; ggfs. zweites Messer für Begleitperson.
- Eine kleine Brotzeit.
- Wetterfeste Kleidung, lange Hose und feste Schuhe.

Treffpunkt: Parkplatz Geothermie Anlage Stadtwerke München, De-Gasperi-Bogen 20

### **Neuperlach**

**S25ND50100 Donnerstag, 13:30-16:30 Uhr, 1.5.25**

Anna Fischer, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

**S25ND50102 Samstag, 13:30-16:30 Uhr, 5.7.25**

Anna Fischer, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

**S25ND50103 Sonntag, 9:30-12:30 Uhr, 20.7.25**

Anna Fischer, € 24,80 /Geschwisterkind € 12,40

Bitte beachten Sie, dass Sie und ihre Kinder in der Natur typischen Waldgefahren ausgesetzt sind. Die Kurs-Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Flächen wurden vom Förster / der Försterin gesichtet und für spielfähig erklärt, die Flächen unterstehen aber keiner öffentlichen Verkehrssicherungspflicht! Die Aufsichtspflicht bleibt während der gesamten Kurszeit bei der jeweiligen Begleitperson des teilnehmenden Kindes. Bei wetterbedingten Gefahren und amtlichen Sturm- und Wetterwarnungen wird der Kurstag von der Fabi abgesagt.

## Ausflüge

---

### **Väter und Kinder auf dem Bauernhof: Ein Wochenende für Väter und Kinder von 2,5 – 5 Jahren**

Das "Abenteuer Bauernhof" lockt uns in die Nähe von Trostberg.

Auf einem Bauernhof erforschen wir mit Spielen, Erkundungen und Aktionen das Leben rund um Tiere, Feuer und Natur. Wir spielen, basteln und kochen gemeinsam. Wenn die Kinder im Bett sind, lassen wir den Abend gemeinsam ausklingen – oder legen uns daneben und schlafen auch.

Drei Tage Freizeit, Natur, Gespräche und eine gute Zeit mit Ihren Kindern.

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen.

Die Anfahrt erfolgt individuell.

#### **Pasing**

**S25PC85000 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 9:00-19:00 Uhr, Sonntag, 9:00-15:00 Uhr,  
21.3./22.3./23.3.25**

Thomas Engl, € 285,00 /Geschwisterkind € 70,00

---

### **Mütter und Kinder auf dem Bauernhof: Ein Wochenende für Mütter und Kinder von 2,5 – 5 Jahren**

Das "Abenteuer Bauernhof" lockt uns in die Nähe von Trostberg.

Auf einem Bauernhof erforschen wir mit Spielen, Erkundungen und Aktionen das Leben rund um Tiere, Feuer und Natur. Wir spielen, basteln und kochen gemeinsam. Wenn die Kinder im Bett sind, lassen wir den Abend gemeinsam ausklingen – oder legen uns daneben und schlafen auch.

Drei Tage Freizeit, Natur, Gespräche und eine gute Zeit mit Ihren Kindern.

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen.

Die Anfahrt erfolgt individuell.

#### **Pasing**

**S25PC85200 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 9:00-19:00 Uhr, Sonntag, 9:00-15:00 Uhr,  
4.4./5.4./6.4.25**

Thomas Engl, € 285,00 /Geschwisterkind € 70,00

---

### **"Komm, wir suchen einen Schatz!" – Vater-Kind Erlebniswochenende für Väter mit Kindern im Alter von 4 - 9 Jahren**

In einer kleinen Gruppe werden wir ein naturintensives Wochenende im Seminarhaus Königsdorf verbringen. Dazu werden vielfältige Aktionen, wie eine Schatzsuche und eine Schnitzeljagd vorbereitet. Abends vor dem Lagerfeuer ist Zeit, das Erlebte zu vertiefen und gemeinsam Lieder zu singen. Dieses Wochenende bietet zahlreiche Gelegenheiten zur Begegnung und zum Austausch für die Väter untereinander sowie mit ihren Kindern.

Für diesen Kurs können wir leider keine Ermäßigungen anbieten.

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen.

Die Anfahrt erfolgt individuell.

#### **Pasing**

**S25PC86000 Freitag, 18:00-22:00 Uhr, Samstag, 9:00-19:00 Uhr, Sonntag, 9:00-15:00 Uhr,  
27.6./28.6./29.6.25**

Andreas Bugai, € 380,00 /Geschwisterkind € 90,00

## Selbstsicherheit und Lernen

---

### **Familiensprechen® – Eltern-Kind-Kurs zur Gewaltfreien Kommunikation für Eltern mit Kindern von 5 - 9 Jahren**

Im erlebnisbezogenen Kurs „Familiensprechen“® lernen Kinder mit ihren Eltern spielerisch die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Rosenberg kennen. Beim Basteln, Singen und Rätseln erkunden Eltern mit ihren Kindern ihre individuellen Gefühle und Bedürfnisse und üben diese zu formulieren. Dies alles findet in einem kindgerechten, liebevollen Setting mit Sinnesparkour und Flüsterdecke statt. Bitte eine Decke zum darunter Kuscheln mitbringen.

#### **Pasing**

**S25PC45000 5 x Samstag, 15:00-16:30 Uhr, 22.3.25 - 17.5.25 (nicht 12.4./19.4./26.4./10.5.)**

Hanna Schürkämper, € 62,00 /Geschwisterkind € 31,00

## 1 - 6 Jahre/ Kinderkurse

---

### **Selbstsicherheit und Selbstbehauptung: Mobbingprävention für Kinder mit einem Online-Infoabend für Eltern.**

In geschützter Atmosphäre werden zentrale Themen der Selbstbehauptung und Mobbingprävention spielerisch und kindgerecht erarbeitet. Die Kinder lernen selbstbewusstes Verhalten in schwierigen Situationen mit ihren Peers und neue Handlungsmöglichkeiten. In der letzten Kursstunde erhalten die Eltern eine Rückmeldung sowie Informationen wie sie ihr Kind stärken können. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Der Kurs findet ohne Eltern statt.

#### **Milbertshofen**

##### **Für Kinder von 4 - 6 Jahren**

**S25MC47500 Samstag/Sonntag, 24.5.25 und 25.5.25 jeweils von 11:00 – 12:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 26.5.25 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

#### **Neuperlach**

##### **Für Kinder von 4 - 5 Jahren**

**S25NC47500 Samstag/ Sonntag 7.6.25 und 8.6.25 jeweils von 10:00 – 11:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 9.6.25 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

**S25NC47501 Samstag/ Sonntag 5.7.25 und 6.7.25 jeweils von 10:00 – 11:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 7.7.25 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

##### **Für Kinder von 5 - 7 Jahren**

**S25NC47502 Samstag/ Sonntag 7.6.25 und 8.6.25 jeweils von 13:00 – 14:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 9.6.25 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

**S25NC47503 Samstag/ Sonntag 5.7.25 und 6.7.25 jeweils von 13:00 – 14:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 7.7.25 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

#### **Thalkirchen**

##### **Für Kinder von 4 - 5 Jahren**

**S25TC47500 Samstag/ Sonntag 28.6.25 und 29.6.25 jeweils von 10.00 – 11:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 30.6.25 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

**S25TC47502 Samstag/ Sonntag 28.6.25 und 29.6.25 jeweils von 10.00 – 11:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 30.6.25 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

## Für Kinder von 5 - 7 Jahren

**S25TC47501 Samstag/ Sonntag 12.7.25 und 13.7.25 jeweils von 13:00 – 14:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 14.7.25 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

**S25TC47503 Samstag/ Sonntag 12.7.25 und 13.7.25 jeweils von 10.00 – 11:30 Uhr**

Elternabend online: Montag, den 14.7.25 von 20:00-21:00 Uhr

Stefanie Schmitt, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

Hinweis zur Aufsichtspflicht bei Kinderkursen!

Bei Kinderkursen ohne Erwachsene soll aus Sicherheitsgründen stets ein weiterer Erwachsener neben der Kursleitung in der Fabi sein. Wir würden uns freuen, wenn Sie sich bereit erklären würden, für eine Kursstunde in der Fabi zu verbleiben, während die Kinder im Kurs sind. Wenn die Eltern sich abwechseln, ist die Aufsichtspflicht an allen Kurstagen gewährleistet. Wir danken für ihre Mithilfe.

Generell können die Eltern gerne im Flur warten.

---

## **Saturday Morning English: Spielerisch erste englische Sätze lernen, keine Vorkenntnisse nötig. Für Kinder von 3 - 4 Jahren**

Die Kinder werden Englisch durch Spiele, Basteln, Geschichten und Singen erlernen. Hierbei wird der Fokus auf die Bildung einfacher Sätze gelegt. Geeignet für Kinder, die erstmalig Englisch lernen. Die Kinder werden einfache Hausaufgaben bekommen.

Die Eltern können während des Kurses anwesend bleiben.

Bitte eine Brotzeit und Hausschuhe mitbringen.

## **Pasing**

### **Für Kinder von 3 - 4 Jahren**

**S25PC50100 4 x Samstag, 9:15-10:15 Uhr, 15.3.25 - 5.4.25**

Michelle Much, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

**S25PC50101 4 x Samstag, 10:15-11:15 Uhr, 15.3.25 - 5.4.25**

Michelle Much, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

**S25PC50102 4 x Samstag, 9:15-10:15 Uhr, 3.5.25 - 24.5.25**

Michelle Much, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

**S25PC50103 4 x Samstag, 10:15-11:15 Uhr, 3.5.25 - 24.5.25**

Michelle Much, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

**S25PC50104 4 x Samstag, 9:15-10:15 Uhr, 28.6.25 - 19.7.25**

Michelle Much, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

**S25PC50105 4 x Samstag, 10:15-11:15 Uhr, 28.6.25 - 19.7.25**

Michelle Much, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

## **Musikalische Früherziehung, für Kinder von 5 - 6 Jahren, ohne Eltern**

Wir entdecken wie viel Spaß das gemeinsame Singen, Musizieren und Tanzen macht.

Dabei erleben wir Rhythmus hautnah – durch Klatschen, Schnipsen, Trommeln und Singen.

Wir lernen verschiedene Instrumente kennen, bewegen uns zur Musik und erzeugen, mit Hilfe unserer Hände und Füße, verschiedenste Klänge.

So erforscht jedes Kind, in seinem eigenen Tempo, seine musikalischen Fähigkeiten.

Der Kurs findet ohne Eltern statt.

## Milbertshofen

**S25MD07820 9 x Dienstag, 16:45-17:45 Uhr, 11.3.25 - 20.5.25 (nicht 15.4./22.4.)**

Julia Sturm, € 76,80 /Geschwisterkind € 38,40

**S25MD07821 8 x Dienstag, 16:45-17:45 Uhr, 27.5.25 - 29.7.25 (nicht 10.6./17.6.)**

Julia Sturm, € 68,30 /Geschwisterkind € 34,20

---

## Kinderatelier am Sonntag: Kindliche Kreativität fördern beim Zeichnen und Malen

Kinder zeichnen und malen großartig, sind voll Experimentierfreude und Spontanität, wenn man ihnen nur die nötigen Mittel zur Verfügung stellt. In diesem Kurs werden Techniken und Methoden gezeigt, um die Kinder in ihrer Kreativität zu fördern und anzuregen.

## Giesing

### Für Kindern von 5 - 8 Jahren

**S25GD47900 2 x Sonntag, 13:30-15:30 Uhr, 16.3.25 - 23.3.25**

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

**S25GD47902 2 x Sonntag, 13:30-15:30 Uhr, 18.5.25 - 25.5.25**

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

### Für Kindern von 7 - 12 Jahren

**S25GD47901 2 x Sonntag, 16:00-18:00 Uhr, 16.3.25 - 23.3.25**

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

**S25GD47903 2 x Sonntag, 16:00-18:00 Uhr, 18.5.25 - 25.5.25**

Marion Weis, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60 / + Materialgeld pro Kind

Bitte denken Sie daran etwas Kleingeld (1-3 €) für das Material pro Kind zur ersten Kursstunde mitzubringen.

---

## Capoeira für Kinder, ein brasilianischer Sportkurs für Kinder von 5 - 8 Jahren

Sport, Kunst, Tanz, Akrobatik und Musik, das Alles und Mehr ist "Capoeira" aus Brasilien! Die "Capoeiristas" lernen beim spielerischen Kunstkampf zu zweit und in der Gruppe, sich auf kreative Weise zu bewegen, aufeinander zu achten und kommen dabei ganz schön ins Schwitzen. Bitte saubere Turnschuhe und eine Trinkflasche mitbringen.

## Neuperlach

**S25ND14310 5 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 13.3.25 - 10.4.25**

Chegdali Belhimeur, € 41,40 /Geschwisterkind € 20,70

**S25ND14311 4 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 8.5.25 - 5.6.25 (nicht 29.5.)**

Chegdali Belhimeur, € 33,10 /Geschwisterkind € 16,60

**S25ND14312 6 x Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25**

Chegdali Belhimeur, € 49,60 /Geschwisterkind € 24,80

## Offene Treffen

---

### Miniclub – offener Treff für Eltern mit Babys von 1 - 12 Monaten, ohne Anmeldung

#### Eltern mit Babys bis ca. 12 Monate

Hier treffen sich Eltern zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Beim Singen und Spielen erleben die Babys das erste Miteinander. In den Schulferien findet meistens kein Miniclub statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### Giesing

**S25GB10000 15 x Montag, 11:00-12:30 Uhr, 17.3.25 - 21.7.25 (nicht 14.4./21.4./9.6./16.6.)**

Rosmarie Arn, € 3,50 pro Treffen

#### Milbertshofen

**S25MB10000 14 x Donnerstag, 11:15-12:45 Uhr, 13.3.25 - 31.7.**

**(nicht 17.4./24.4./1.5./29.5./12.6./19.6./10.7.)**

Sandra Doms, € 3,50 pro Treffen

#### Neuperlach

**S25NB10000 18 x Mittwoch, 11:30-13:00 Uhr, 12.3.25 - 6.8.25 (nicht 16.4./23.4./11.6./18.6.)**

Sandra Doms, Gosia Jarzebowska, € 3,50 pro Treffen

#### Thalkirchen

**S25TB10000 15 x Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr, 13.3.25 - 31.7.25**

**(nicht 17.4./24.4./1.5./29.5./12.6./19.6.)**

Beate Wagner, € 3,50 pro Treffen

#### Pasing

**S25PB10000 16 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 10.3.25 - 21.7.25 (nicht 14.4./21.4./9.6./16.6.)**

Susanne Nierlich, € 3,50 pro Treffen

---

### Maxiclub – offener Treff für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren, ohne Anmeldung

Hier treffen sich Eltern mit Kindern zum Spielen und Singen, außerdem werden Fragen und Erfahrungen aus dem Familienalltag besprochen. In den Schulferien findet meistens kein Maxiclub statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

#### Giesing

**S25GC00100 17 x Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, 12.3.25 - 30.7.25 (nicht 16.4./23.4./11.6./18.6.)**

Zsuzsa Dobos, € 3,50 pro Treffen

#### Milbertshofen

**S25MC00100 17 x Montag, 11:15-12:45 Uhr, 10.3.25 - 4.8.25 (nicht 14.04./21.04./09.06./16.06.)**

Julia Sturm, € 3,50 pro Treffen

## **Neuperlach**

**S25NC00100 18 x Mittwoch, 9:30-11:00 Uhr, 12.3.25 - 6.8.25 (nicht 16.4./23.4./11.6./18.6.)**

Sandra Doms, € 3,50 pro Treffen

## **Thalkirchen**

**S25TC00100 15 x Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr, 13.3.25 - 31.7.25**

**(nicht 17.4./24.4./1.5./29.5./12.6./19.6.)**

Beate Wagner, € 3,50 pro Treffen

## **Pasing**

**S25PC00100 15 x Donnerstag, 9:15-10:45 Uhr, 13.3.25 - 31.7.25 (nicht 17.4./24.4./1.5./29.5./12.6./19.6.)**

Bettina Hüttl, € 3,50 pro Treffen

## Fit mit Fabi

---

### Pilates – Abendkurs

Das ganzheitliche Körpertraining kräftigt die Tiefenmuskulatur, insbesondere Bauch, Rücken und Beckenboden. Es verbessert die Haltung, formt die Figur und dient dem Ausgleich von Alltagsbelastungen. Es kann Verspannungen sowie Rückenschmerzen positiv entgegenwirken.

Wir üben in kleinen Gruppen und berücksichtigen alle Niveaus.

#### Neuperlach

**S25NG11000 8 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 10.3.25 - 12.5.25 (nicht 14.4./21.4.)**

Afroditi Karnasopoulou, € 75,80 / Paare € 113,70

**S25NG11001 9 x Montag, 20:00-21:00 Uhr, 19.5.25 - 28.7.25 (nicht 9.6./16.6.)**

Afroditi Karnasopoulou, € 85,20 / Paare € 127,80

#### Thalkirchen

**S25TG11000 8 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 26.3.25 - 28.5.25 (nicht 16.4./23.4.)**

Brenda Schuster, € 75,80 / Paare € 113,70

**S25TG11001 6 x Donnerstag, 20:30-21:30 Uhr, 3.4.25 - 5.6.25 (nicht 17.4./24.4./1.5./29.5.)**

Sandra Glück, € 56,80 / Paare € 85,20

**S25TG11002 7 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 7.4.25 - 2.6.25 (nicht 14.4./21.4.)**

Anna Ludwig, € 66,30 / Paare € 99,50

**S25TG11003 7 x Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr, 4.6.25 - 30.7.25 (nicht 11.6./18.6.)**

Brenda Schuster, € 66,30 / Paare € 85,20

**S25TG11004 6 x Donnerstag, 20:30-21:30 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25**

Sandra Glück, € 56,80 / Paare € 85,20

**S25TG11005 6 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 23.6.25 - 28.7.25**

Anna Ludwig, € 56,80 / Paare € 85,20

#### Pasing

**S25PG11000 8 x Freitag, 13:15-14:15 Uhr, 14.3.25 - 16.5.25 (nicht 18.4./25.4.)**

Sophie Grünwald, € 75,80 / Paare € 113,70

**S25PG11001 8 x Freitag, 13:15-14:15 Uhr, 23.5.25 - 25.7.25 (nicht 13.6./20.6.)**

Sophie Grünwald, € 75,80 / Paare € 113,70

**S25PG11002 6 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 10.3.25 - 14.4.25**

Maria Schottenheim, € 56,80 / Paare € 85,20

**S25PG11003 6 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Maria Schottenheim, € 56,80 / Paare € 85,20

**S25PG11004 6 x Montag, 19:00-20:00 Uhr, 23.6.25 - 28.7.25**

Maria Schottenheim, € 56,80 / Paare € 85,20

---

## Yoga für Einsteiger\*innen

Yoga symbolisiert Einheit und Harmonie. Es stärkt uns körperlich und lässt Gedanken zur Ruhe kommen. Im Kurs werden die Grundlagen des Hatha Yoga vermittelt. Alle, die mit dem Yoga beginnen möchten sind willkommen - unabhängig von Alter oder Beweglichkeit.

### Pasing

**S25PG11400 4 x Freitag, 17:00-18:30 Uhr, 14.3.25 - 4.4.25**

Larissa Mihatsch, € 56,80 /Paare 85,20 €

**S25PG11401 3 x Freitag, 17:00-18:30 Uhr, 11.4.25 - 16.5.25 (nicht 18.4./25.4./9.5.)**

Larissa Mihatsch, € 42,60 /Paare 63,90 €

**S25PG11402 4 x Freitag, 17:00-18:30 Uhr, 23.5.25 - 27.6.25 (nicht 13.6./20.6.)**

Larissa Mihatsch, € 56,80 /Paare 85,20 €

**S25PG11403 4 x Freitag, 17:00-18:30 Uhr, 4.7.25 - 25.7.25**

Larissa Mihatsch, € 56,80 /Paare 85,20

---

## Yoga Mami & Baby

Yoga kann körperliches und geistiges Wohlbefinden nach der Geburt fördern. Durch das Yoga werden Muskeltonus, Stabilität und körperliche Kraft wieder aufgebaut. Die Mütter praktizieren Yoga, während die Kinder neben ihnen liegen und auch in die Yoga-Praxis mit einbezogen werden können. Der Kurs kann parallel zur Rückbildung oder danach besucht werden. Bitte bringen Sie Socken zum Kurs mit.

Mit Yoga kann frühestens 8 Wochen nach der Entbindung begonnen werden. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

### Pasing

**S25PG11810 5 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 10.3.25 - 7.4.25**

Susanne Nierlich, € 59,20

**S25PG11811 6 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 28.4.25 - 2.6.25**

Susanne Nierlich, € 71,00

**S25PG11812 6 x Montag, 9:15-10:30 Uhr, 23.6.25 - 4.8.25 (nicht 28.7.)**

Susanne Nierlich, € 71,00

---

## Yoga – Abendkurs

Yoga kann helfen, die Beweglichkeit zu verbessern, die Muskulatur zu stärken und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. In Kombination mit Meditation und Entspannung kann es auch bei Stresssymptomen, Übergewicht oder Schmerzen wie Rückenschmerzen oder Migräne hilfreich sein. Wir üben in kleinen Gruppen und berücksichtigen alle Niveaus.

### Milbertshofen

**S25MG11100 12 x Mittwoch, 18:20-19:20 Uhr, 30.4.25 - 30.7.25 (nicht 11.6./18.6.)**

Senay Cetiner, € 113,60 /Paare € 170,40

**S25MG11101 12 x Mittwoch, 19:30-20:45 Uhr, 30.4.25 - 30.7.25 (nicht 11.6./18.6.)**

Senay Cetiner, € 142,00 /Paare € 213,00

### Neuperlach

**S25NG11100 10 x Donnerstag, 19:30-21:00 Uhr, 8.5.25 - 31.7.25 (nicht 29.5./12.6./19.6.)**

Susanne Mors, € 142,00 / Paare € 213,00

## Thalkirchen

**S25TG11100 8 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 26.3.25 - 28.5.25 (nicht 16.4./23.4.)**

Brenda Schuster, € 113,60 / Paare € 170,40

**S25TG11101 6 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 3.4.25 - 5.6.25 (nicht 17.4./24.4./1.5./29.5.)**

Sandra Glück, € 85,20 / Paare € 127,80

**S25TG11102 7 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 7.4.25 - 2.6.25 (nicht 14.4./21.4.)**

Anna Ludwig, € 99,40 / Paare € 149,10

**S25TG11103 7 x Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr, 4.6.25 - 30.7.25 (nicht 11.6./18.6.)**

Brenda Schuster, € 99,40 / Paare € 149,10

**S25TG11104 6 x Montag, 20:00-21:30 Uhr, 23.6.25 - 28.7.25**

Anna Ludwig, € 85,20 / Paare € 127,80

**S25TG11105 6 x Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr, 26.6.25 - 31.7.25**

Sandra Glück, € 85,20 / Paare € 127,80

## Pasing

**S25PG11100 7 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 14.3.25 - 16.5.25 (nicht 18.4./25.4./9.5.)**

Larissa Mihatsch, € 99,40/ Paare € 149,10

**S25PG11101 8 x Freitag, 19:00-20:30 Uhr, 23.5.25 - 25.7.25 (nicht 13.6./20.6.)**

Larissa Mihatsch, € 113,60/ Paare € 170,40

---

## **Bodystyling für Frauen: Training für Bauch-, Bein- und Pomuskulatur**

Gezieltes Training der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur mit Elementen aus Pilates und der Wirbelsäulengymnastik für einen straffen Body. Der Kurs ist im Anschluss an eine Rückbildungsgymnastik sehr gut geeignet.

Der Kurs findet ohne Baby statt. Bitte eine Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen.

## Pasing

**S25PG12300 8 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 13.3.25 - 22.5.25 (nicht 17.4./24.4./1.5.)**

Michelle Much, € 75,80 / Paare € 113,70

**S25PG12301 7 x Donnerstag, 20:00-21:00 Uhr, 5.6.25 - 31.7.25 (nicht 12.6./19.6.)**

Michelle Much, € 66,30 / Paare € 105,10

# Elternkurse

## Erste Hilfe

---

### **Kindernotfälle: Grundwissen und Handlungsempfehlungen**

Eltern und Betreuungspersonen sollten vorbereitet sein und Handlungsempfehlungen kennen, um in Ausnahmesituationen ruhig und sicher reagieren zu können. Die häufigsten Krankheiten, Verletzungen und Gefahren bei Babys und Kleinkindern sowie die entsprechenden Erste-Hilfe-Maßnahmen und medizinischen Grundlagen werden behandelt. Bei dem praxisnahen Vortrag ist auch Zeit für Austausch und Fragen eingeplant.

### **Giesing**

**S25GG00200 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 1.4.25**

Pia Kühn, € 24,80 / Paare € 37,20

**S25GG00201 Mittwoch, 19:00-22:00 Uhr, 23.7.25**

Pia Kühn, € 24,80 / Paare € 37,20

### **Milbertshofen**

**S25MG00200 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 28.4.25**

Pia Kühn, € 24,80 / Paare € 37,20

**S25MG00201 Montag, 19:00-22:00 Uhr, 21.7.25**

Pia Kühn, € 24,80 / Paare € 37,20

### **Neuperlach**

**S25NG00200 Mittwoch, 19:00-22:00 Uhr, 30.4.25**

Pia Kühn, € 24,80 / Paare € 37,20

**S25NG00201 Freitag, 19:00-22:00 Uhr, 25.7.25**

Pia Kühn, € 24,80 / Paare € 37,20

### **Thalkirchen**

**S25TG00200 Mittwoch, 19:00-22:00 Uhr, 2.4.25**

Pia Kühn, € 24,80 / Paare € 37,20

### **Pasing**

**S25PG00200 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 29.4.25**

Pia Kühn, € 24,80 / Paare € 37,20

**S25PG00201 Dienstag, 19:00-22:00 Uhr, 22.7.25**

Pia Kühn, € 24,80 / Paare € 37,20

### **Online-Angebot**

**S25OE00300 Donnerstag, 19:00-22:00 Uhr, 24.7.25**

Pia Kühn, € 24,80

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

## Elternworkshops

---

### Trageberatung, für Eltern mit und ohne Baby

Tragen vermittelt Geborgenheit und Sicherheit. Tragen ist praktisch.

Erfahren Sie, warum Babys Traglinge sind, was das Tragen Ihnen und Ihrem Kind bringt und wie komfortables Tragen aussieht. Lernen Sie verschiedene Tragetücher, Tragehilfen und Bindetechniken kennen und probieren Sie diese aus. So bekommen Sie ein Gespür dafür, welche Trageform für Sie passen könnte.

Die Veranstaltung dient als Einstieg in das Thema, vermittelt ein gutes Basiswissen und bietet kompetente Antworten auf Ihre Fragen.

### Thalkirchen

**S25TG23000 Samstag, 14:00-17:00 Uhr, 5.7.25**

Marie Pleiber, € 24,80 / Paare € 37,20

---

### Verstehen und Verstanden werden. Aufbau-Workshop für Gewaltfreie und achtsame Kommunikation in der Familie

Verstehen und verstanden werden sind die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander – auch in der Familie.

Dieser Workshop bietet eine Vertiefung für Eltern, die gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg bereits kennen. In diesem Workshop ist Gelegenheit sich in einer Gruppe mit der gewaltfreien Kommunikation zu beschäftigen und aktiv an eigenen Beispielen zu üben. Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die Kinder noch besser verstehen und erreichen wollen. Dieser Kurs baut auf Grundwissen der Gewaltfreien Kommunikation oder dem Fabi-Kurs „Verstehen & verstanden werden – Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation in der Familie“ auf.

### Pasing

**S25PE83900 Samstag, 14:00-17:00 Uhr, 28.6.25**

Karin Krimmer, € 24,00 / Paare 36,00

---

### Babysitterkurs

Für (zukünftige) Babysitter zwischen 15 und 35 Jahren

Babysitten ist kein Job wie jeder andere, sondern eine besonders schöne Aufgabe mit viel Verantwortung. Sich gut darauf vorzubereiten, davon profitieren alle: der Babysitter, die Eltern und die anvertrauten Kinder.

Dieser Kurs vermittelt anschaulich alles Wissenswerte rund um diese Aufgabe

- Informationen zur kindlichen Entwicklung
- Praktische Details zur Babypflege
- Ideen zu gemeinsamen Spielen und Aktivitäten
- Umgang mit schwierigen Situationen
- rechtliche Grundlagen

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Kursbestätigung.

### Pasing

**S25PE20110 2 x Dienstag, 17:00-20:00 Uhr, 13.5.25 - 20.5.25**

Susanne Nierlich, € 49,60

## Elternthemen

---

### **Wenn Kinder mehrsprachig aufwachsen: Einblicke in die Sprachentwicklung**

Eine Mama-Sprache, eine Papa-Sprache und eine Familiensprache? Immer mehr Familien erziehen ihr Kind zwei- oder mehrsprachig. Welche Möglichkeiten gibt es dafür und wie kann die Sprachentwicklung dabei unterstützt werden? Welche Schwierigkeiten können auftreten und welche Lösungsmöglichkeiten gibt es? Ein Abend mit Information, Austausch und Gespräch.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!  
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S25OE45000 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 12.3.25**

Anna Maria Kocka, € 15,00

---

### **Trotz und Wut. Die Autonomiephase - ein wichtiger Entwicklungsschritt**

Mit ca. 18 Monaten beginnt die Autonomiephase. Für das Kind wird es zunehmend wichtiger den eigenen Willen durchzusetzen, Grenzen auszutesten und das Wort „nein“ bekommt schon fast eine magische Bedeutung. Welche Hilfen gibt es, sowohl den Eltern als auch dem Kind diesen wichtigen Schritt in Richtung Selbständigkeit leichter zu machen?

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!  
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S25OE25300 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 25.3.25**

Madlen Bartholdt, € 15,00

---

### **Kommunikation mit Kindern: Wie Gespräche mit Kindern gut gelingen**

Ein Elternabend, bei dem Sie erfahren, wie Kinder Kommunikation erleben. Sie lernen Modelle kennen, wie Sie ihr Kind gut erreichen und Konflikte gut lösen können. So können Sie die Bedürfnisse der Kinder berücksichtigen und erreichen Kooperation. Nach einem Input ist Zeit für Nachfragen und Austausch.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!  
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S25OE82600 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 8.4.25**

Anna Seyferth, € 15,00

---

### **"Nein" aus Liebe: Liebevoll Grenzen setzen**

Die Kunst mit gutem Gewissen "Nein" zu sagen ist gar nicht so einfach. Dabei ist ein klares Nein oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Denn Kinder suchen Kontakt und Beziehung und wünschen sich authentische Eltern.

Ein familylab-Elternabend nach Jesper Juul, wie Sie zu Ihrem Kind Nein sagen können, so dass es Ihnen und Ihrem Kind gut geht.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!  
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S25OE15800 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 29.4.25**

Reiner Keller, € 15,00

---

### **Schlaf, mein Kind: Ruhigere Nächte mit dem Baby**

Babys können schon schlafen und müssen das nicht lernen. Allerdings unterscheidet sich der Babyschlaf von dem eines Erwachsenen, was zu belastenden Situationen in der Nacht führen kann.

Warum schlafen Kinder anders und können anfangs noch nicht durchschlafen? Welche Faktoren haben Einfluss auf den Schlaf und was kann ich tun, damit die Nächte für alle wieder entspannter werden können? Wie schläft mein Kind sicher?

Im Anschluss ist reichlich Zeit für Fragen eingeplant.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!  
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S25OE01500 Mittwoch, 19:30-21:30 Uhr, 14.5.25**

Alina Manzer, € 15,00

---

### **Smartphone, Tablet und Co für Eltern von Kindern bis 6 Jahren**

Mobile Medien werden selbstverständlich in unserem Alltag genutzt. Social Media, das Smartphone und interaktive Displays sind nicht mehr wegzudenken.

Für Eltern und Erwachsene stellt sich die Frage, wie gestalte ich das Familien- und Kindgerecht? Welchen Einfluss hat die eigene Mediennutzung auf die Kinder?

An diesem Abend erhalten Sie hilfreiche Anregungen für die Nutzung Digitaler Medien im Familienalltag.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!  
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S25OE50110 Dienstag, 10:30-12:30 Uhr, 20.5.25**

Madlen Bartholdt, € 15,00

---

### **Geschwister haben sich zum Streiten gern: Umgang mit Geschwisterkonflikten**

"Wir sind doch eine Familie, trotzdem gibt es ständig Streit um Spielsachen und im Alltag."

Wie können wir als Eltern eine gute Beziehung unter den Geschwistern fördern? Wie gehe ich als Mutter / Vater mit Streit und Eifersucht um und wie werde ich jedem Kind gerecht?

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!  
Der Kurs findet als interaktives Online-Seminar mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S25OE33210 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 27.5.25**

Madlen Bartholdt, € 15,00

---

### **Verstehen & verstanden werden – Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation in der Familie**

Verstehen und verstanden werden sind die Basis für mehr Leichtigkeit im menschlichen Miteinander.

Dieser Einstiegs-Kurs hat den Schwerpunkt "Kommunikation mit Kindern und für Kinder" auf der Basis der gewaltfreien und wertschätzenden Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und dem Projekt "Giraffentraum" von G.+ F. Gaschler.

Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die Kinder besser verstehen und erreichen wollen.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!  
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**S25OE83800 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 3.6.25**

Karin Krimmer, € 15,00

---

### **Kinder achtsam begleiten – das Selbstwertgefühl stärken**

Ein gutes Selbst(wert)gefühl entsteht bei Kinder wie Erwachsenen, wenn sie sich als wertvoll und selbstwirksam zu erleben. Mit Kommunikation und Beziehung zum Kind können Sie ihm helfen, ein gutes Gefühl für sich selbst zu entwickeln. Wie Sie mit Achtsamkeit und Feingefühligkeit das Selbst(wert)gefühl Ihrer Kinder unterstützen können, erfahren Sie an diesem Abend.

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!  
Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

#### **Online-Angebot**

**SOE33930 Dienstag, 19:30-21:30 Uhr, 1.7.25**

Reiner Keller, € 15,00

---

## **Alles rund um den Kita-Platz: Von A wie Anmeldung bis Z wie Zentrale Gebührenstelle**

Von A wie Anmeldung über E wie Eingewöhnung bis Z wie Zentrale Gebührenstelle gibt es hier viele Informationen zur der Suche nach einem Kita-Platz in München.

Was für Betreuungsmöglichkeiten gibt es? Was muss ich für die Anmeldung tun? Was macht eine gute Kita aus und ist Kita überhaupt das Richtige für mein Kind?

Diese Fragen und ein offener Austausch über die Veränderungen, die dieser Lebensabschnitt für Kinder und Familien mit sich bringt, kommen nicht zu kurz!

Die Teilnahme ist nur mit Bezahlung per Lastschrift möglich!

Der Kurs findet als interaktives Online-Angebot mit Zoom statt.

### **Online-Angebot**

**S25OE64000 Freitag, 19:30-21:30 Uhr, 18.7.25**

Katarina Kluge-Grotowicz, € 15,00